

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ویتاگنوس بر درمان سندرم پیش از قاعدگی مروری سیستماتیک

محل انتشار:

هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

پوریا دارابیان - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ایران

شهرام براز - استادیار پرستاری مرکز تحقیقات مراقبت بیماری های مزمن دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ایران

زهره رضانی - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران ایران

زینب رئیسی فر - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی شوشتر ایران

خلاصه مقاله:

سندرم پیش از قاعدگی PMS یکی از مسائلی است که بسیاری از زنان در روزهای پایانی سیکل قاعدگی دارند از جمله علائم این سندرم می توان به نفخ شکم درد کمر افسردگی تند مزاجی اشاره کرد فرضیه های متعددی در مورد این سندرم وجود دارد از جمله کاهش میزان پروژسترون برای درمان این سندرم هم از درمان های غیر دارویی و دارویی استفاده می گردد از جمله داروهای گیاهی که برای درمان PMS مصرف می شود ویتاگنوس است لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ویتاگنوس بر درمان سندرم پیش از قاعدگی انجام شد این مطالعه با جستجو در سایت های علمی . MEDLINE , Embase , Pubmed . Sid SCOPUS . siencedirect و موتور جستجو Google Scholar با کلید واژه های سنرم پیش قاعدگی ویتاگنوس درمان و معادل انگلیسی آن ها طی سال های 1998 تا 2018 انجام شده است تعداد مقالات اولیه 61 مورد و تعداد مقالات نهایی 17 مورد بررسی گردیده است مقالات مورد بررسی در گروه کار آزمایشی بالینی قرار داشتند نتایج حاصل از مطالعات بیانگر تاثیر بسزای ویتاگنوس بر درمان سندرم پیش قاعدگی بوده است در اغلب مطالعات مصرف ویتاگنوس با کاهش عوارض جسمی و روحی PMS همراه بوده است $p < 0.05$ البته در برخی مطالعات رابطه معنا داری بین کاهش این عوارض با مصرف ویتاگنوس مشاهده نشد $p > 0.05$ هرچند که هنوز مکانیسم عملکرد این گیاه در درمان علائم جسمی و روحی سندرم پیش از قاعدگی مشخص نیست مصرف این گیاه می تواند علائم جسمی و روحی سندرم پیش قاعدگی را کاهش دهد لذا استفاده از این گیاه در کنار سایر روش ها مانند ورزش منظم و رژیم غذایی خواب کافی می تواند در زنان دارای این سندرم مورد توجه قرار گیرد

کلمات کلیدی:

سندرم پیش قاعدگی، ویتاگنوس، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/875029>

