

عنوان مقاله:

بررسی الگوی عادات غذایی و فعالیت بدنی و ارتباط آن با نمایه توده بدنی نوجوانان دختر مدارس

محل انتشار:

هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

حمیرا مالکی شهرکی - کارشناس ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ایران

خلاصه مقاله:

نوجوانی مهمترین دروه شکل گیری عادات و الگوهای غذایی است چاقی مهمترین مشکل تغذیه ای بهداشتی نوجوانان در کشورهای توسعه یافته است امروزه در کشورهای در حال توسعه نیز بدلیل تغییر در شیوه زندگی مدرنیزه شدن و توسعه شهرنشینی شیوع چاقی رو به افزایش است این مطالعه توصیفی تحلیلی مقطعی بر روی 300 نوجوان دختر 11 تا 15 ساله انجام گرفت نمونه گیری بیه روش چند مرحله ای انجام شده و ابزار گردآوری داده ها برگه ثبت اطلاعات و پرسشنامه عادات غذایی بود BMI شاخص توده بدنی به روش استاندارد اندازه گیری گردید یافته ها نشان داد 18 درصد چاقی و 12 درصد دارای افزایش وزن میباشند میانگین دریافت چربی و انرژی در افراد با اضافه وزن و افراد چاق در مقایسه با سایرین به مقدار معنی داری بیشتر بود همچنین بین عادات غذایی با سطح تحصیلات و میزان درآمد والدین ارتباط معنی داری وجود داشت دریافت بالای چربی و انرژی از عوامل مرتبط با شاخص توده بدنی می باشد بر همین اساس گنجاندن برنامه های آموزشی تغذیه ایو ارائه الگوی صحیح مصرف مواد غذایی می تواند در سلامت جامعه موثر باشد

کلمات کلیدی:

عادات غذایی، شاخص توده بدنی، دانش آموزان، مدارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/875190>

