

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش ایمن سازی روانشناختی بر تحریف های شناختی زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی امنیت، پیشرفت و توسعه پایدار مناطق مرزی، سرزمینی و کلانشهرها، راهکارها و چالش ها با محوریت پدافند غیر عامل و مدیریت بحران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهناز اتفاقی - مدرس، دانشگاه آزاد اسلامی کرج

زهره اتفاقی - مدرس، تهران، آموزش و پرورش منطقه ۸

میترا رستمی - مدرس، تهران، آموزش و پرورش منطقه ۱۸

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی ایمن سازی روانشناختی بر تحریف های شناختی زنان سرپرست خانوار بود. روش: این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه ی اجرا نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با دو گروه کنترل و آزمایش است. جامعه آماری کلیه زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی شهر تهران بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده، تعداد 30 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) گمارده شدند. هر دو گروه قبل و بعد از آموزش پرسشنامه ی تحریف های شناختی (ICDS) را تکمیل کردند و جلسات مبتنی بر ایمن سازی در برابر استرس در 8 جلسه 60 تا 90 دقیقه ای، توسط پژوهشگر در گروه آزمایش انجام شد و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. دادهها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس یک متغیره مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که آموزش ایمن سازی روانشناختی بر ایمن سازی روان شناختی بر بهبود تحریف های شناختی زنان زنان سرپرست خانوار با اندازه اثر 0/4 موثر است. نتیجه گیری: به نظر میرسد آموزش ایمن سازی روانشناختی در بهبود تحریف شناختی طرد در روابط بین فردی، انتظارات غیرواقع بینانه و سو ادراک در روابط بین فردی زنان سرپرست خانوار مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

آموزش ایمن سازی روانشناختی، سازگاری اجتماعی، سلامت روان، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/875999>

