

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ماساژ پا با روغن اسانس اسطوخودوس بر کاهش شدت سندرم پای بی قرار در بیماران همودیالیزی همدان در سال 1396

محل انتشار:

همایش ملی مراقبت مبتنی بر نوتوانی و بازتوانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فریبا میرزاجانی لتومی - کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

فاطمه علم نشان - مربی، کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سندرم پای بی قرار از عوارض و مشکلاتی هستند که بیماران تحت همودیالیز با آن مواجه هستند. به علت عوارض درمان های دارویی در این بیماران امروزه به روش های غیر دارویی یا طب مکمل در این بیماران روی آورده شده است، از جمله اقدامات طب مکمل که جهت کاهش سندرم پای بی قرار در این بیماران انجام میشود ماساژ آروماتراپی است. این مطالعه باهدف تاثیر ماساژ پا با روغن اسانس اسطوخودوس بر کاهش شدت سندرم پای بی قرار در بیماران همودیالیزی همدان در سال 1396 انجام شد. مواد و روشها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی است که بر روی 105 بیمار همودیالیزی شهر همدان انجام شد. بیمارانی که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند انتخاب شدند و به سه گروه 35 نفری (گروه ماساژ با اسطوخودوس، گروه کنترل) تقسیم شدند. مداخله در گروه های ماساژ با اسانس اسطوخودوس حین دیالیز سه بار در هفته، هر بار به مدت 20 دقیقه به مدت 3 هفته انجام شد و گروه کنترل خدمات روتین بخش را دریافت کردند. قبل از انجام مداخله و پس از مداخله در پایان هفته اول، هفته دوم و سوم پرسش نامه سندرم پای بی قرار برای هر سه گروه تکمیل شد، تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از SPSS نسخه 16 و آزمون های توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در بدو مطالعه، هر سه گروه از نظر میانگین نمره سندرم پای بی قرار با هم یکسان بوده و تفاوت آماری معناداری در آنها دیده نشد. بعد از انجام مداخله، در هر دو گروه ماساژ پا به وسیله روغن اسانس اسطوخودوس و ماساژ پا به وسیله روغن اسانس پرتقال، در میانگین نمره سندرم پای بی قرار در هفته اول بعد از مداخله و هفته دوم و سوم بعد از مداخله نسبت به قبل مداخله روند کاهشی محسوسی دیده شد که بیانگر کاهش شدت سندرم پای بی قرار بود و این روند کاهشی بعد از سه هفته مداخله بیشتر شد و همچنین در میانگین نمره کلی سندرم پای بی قرار نسبت به گروه کنترل تفاوت آماری معناداری دیده شد ($p < 0/001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش ماساژ پا در سندرم پای بی قرار در گروه های مورد مطالعه تاثیر داشته است، این تاثیر در گروه ماساژ با اسانس اسطوخودوس بیشتر از ماساژ با اسانس پرتقال بوده است، می توان از این روش در جهت کاهش سندرم پای بی قرار این بیماران استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

همودیالیز، ماساژ آروماتراپی، سندرم پای بی قرار، اسانس اسطوخودوس، اسانس پرتقال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876727>

