

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر توانبخشی حرکتی بیماران با آسیب مغزی: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

همایش ملی مراقبت مبتنی بر نوتوانی و بازتوانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نجیمه یوسفی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گراش، گراش، ایران

یعقوب مدملی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماران پس از ابتلا به آسیب مغزی؛ دچار ناتوانی های زیادی از جمله اختلالات حرکتی می شوند که این اختلالات؛ جنبه های مختلف زندگی و فعالیت های روزمره آنان را تحت تاثیر قرار می دهد و نیاز به توانبخشی بیماران پس از ابتلا به بیماری را اجتناب ناپذیر می سازند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر توانبخشی حرکتی بیماران با آسیب مغزی است. روش جستجو: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجو در سایت های علمی Magiran، Iranmedex، google scholar، SID، با کلیدواژه های تمرینات نوروفیدبک، کیفیت زندگی، توانبخشی، آسیب مغزی و معادل انگلیسی آنها طی 10 سال اخیر انجام شد و از مقالات توصیفی- تحلیلی نیز استفاده شده است. یافته ها: یافته های مطالعات مختلف شان داد که 14 جلسه تمرینات نوروفیدبک باعث افزایش تعادل بیماران با آسیب مغزی می شود و می تواند آثار مطلوبی بر ثبات وضعیتی بدن و کم شدن خطر سقوط بیماران گردد به گونه ای که بیماران نیازمند بهکمک در حین راه رفتن و ایستادن می توانند در پایان تمرینات، خودشان بدون کمک بایستند و یا با کمک کمتری حرکت کنند. نتایج مطالعات مختلف نشان داد که استفاده از تمرینات نوروفیدبک بعنوان یک وسیله غیرتهاجمی و بدون خطر در حفظ سلامتی و حفظ بازیابی تعادل افراد با آسیب مغزی، بهبودی معنی داری را در تعادل و عملکرد جسمانی افراد ایجاد کرده و علاوه بر اینکه برامواج مغزی موثر در حرکت تمرکز دارد؛ مشکلات ناشی از سقوط و آسیب دیدگی را نیز جبران می کند که این امر می تواند روی عملکرد حرکتی، تعادل و جنبه های روانی از جمله کیفیت زندگی تاثیر گذارد و بیمار را هر چه بیشتر به فعالیت فیزیکی ترغیب نماید تا عوارض کمبود جسمانی در این افراد جبران شود. نتیجه گیری: از یافته های پژوهش می توان نتیجه گیری کرد که تمرینات نوروفیدبک می تواند بعنوان یک روش مناسب و موثر برای توانبخشی حرکتی بیماران با آسیب مغزی مورد استفاده قرار گیرد. بنابراین می تواند در توانبخشی بعنوان یک برنامه مکمل جهت بالا بردن کارایی این بیماران قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

تمرینات نوروفیدبک، کیفیت زندگی، توانبخشی، آسیب مغزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876736>

