

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر توت سفید (MORUS ALBA) بر پیشگیری از آترواسکلروز درموش های آزمایشگاهی: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

همایش ملی مراقبت مبتنی بر نوتوانی و بازتوانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مستوره محمدزاده - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دزفول، دزفول، ایران

یعقوب مدملی - مربی بالینی پرستاری، دانشکده پیراپزشکی مسجد سلیمان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: گیاه توت سفید بومی کره ی شمالی و از خانواده ی تمشک هاست. عصاره ی این گیاه حاوی مواد فراوان از جمله آنتی اکسیدان های مختلف مانند فلاونوئید هاست از همین رو به عنوان یک گیاه درمانی در طب سنتی بخصوص در چین مورد استفاده قرار می گیرد. تقریباً تمام قسمت های این گیاه در اختلالات قلبی عروقی، کبد و طحال مفید بوده و در مطالعات مختلف از پوست، ریشه، برگ هاو میوه ی توت سفید برای بررسی تاثیر عصاره ی آن روی سیستم قلبی عروقی، عصبی و همچنین دیابت استفاده می شود. لذا این مطالعه ی مروری سیستماتیک با هدف بررسی تاثیر گیاه توت سفید بر پیشگیری از آترواسکلروز روی موش های آزمایشگاهی انجام شد. مواد و روش: در این پژوهش 10 مقاله ی لاتین در رابطه با ارتباط توت سفید و بیماری های قلبی و عروقی مورد بررسی قرار گرفته است این مقاله ی مروری سیستماتیک با بررسی و جمع بندی از بانک های اطلاعاتی و وبسایت های معتبر علمی (pubmed_magiran_sid_ iranmedex_ embase_ و موتور جستجوگر google scholar و کلید واژه های توت سفید و آترواسکلروز و سکتة ی قلبی و بیماری های قلبی و معادل انگلیسی آنها طی سال های 2005 تا 2018 انجام شد این مطالعه از مقالات توصیفی تحلیلی بهره گرفته است. نتایج: اکثریت مقالات به ارتباط معنادار بین مصرف عصاره ی توت سفید و کاهش ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی و آترواسکلروز اشاره کرده اند. بسیاری از مقالات بیانگر تاثیر عصاره ی توت سفید بر اکسیداسیون و کاهش LDL خون می باشد. کریستال های آبی رنگ موجود در برگ های این گیاه با مهار بیان ژن گیرنده ی LDL بر آترواسکلروز اثر می گذارند. همچنین اشاره شده که این گیاه با کاهش چسبندگی سلولی در درون عروق در کاهش فشار خون، چربی خون و اختلالات عملکرد عروقی و احتیام محافظت عصبی در برابر اختلالات نورونیک و همچنین بهبود تونسیته ی پوست نقش دارد. فوروزینول های موجود در توت سفید به طور قابل توجهی ترومبوزشریانی درون بدن رامهار می کند و از این طریق اثر مفیدی بر کاهش ایسکیمی های قلبی گذرا دارد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه ی کنونی که حاکی از خواص هاپیولیپیدمی و هاپیوکلسترولومی و اثرات ضداتراسکلروز استوت سفید بر سیستم قلبی عروقی می باشد پیشنهاد میشود که تحقیقات بیشتری در زمینه ی تاثیر توت سفید بر پیشگیری از آترواسکلروز و بیماری های قلبی و عروقی انجام گیرد.

کلمات کلیدی:

بیماری قلبی، اترواسکلروز، سکتة ی قلبی، توت سفید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876841>

