

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش بر بازتوانی بیماری نارسایی مزمن قلب (CHF) مقاله مروری

محل انتشار:

همایش ملی مراقبت مبتنی بر نوتوانی و بازتوانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زینب بوستانی - دانشجوی کارشناسی کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران

الهام صفری - دانشجوی کارشناسی کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران

هدیه صابراشعراء - دانشجوی کارشناسی کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران

الهه صفری - دانشجوی کارشناسی کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: نارسایی مزمن قلبی یا CHF یکی از شایع ترین بیماری های قلبی عروقی در سراسر جهان است که باعث بروز بار اقتصادی قابل توجهی شده است که شیوع آن در افراد بستری شده در بیمارستان ها در سنین بالای 65-70 سال 10% می باشد. از علایم اصلی آن گلودرد، خستگی، عدم تحمل فعالیت فیزیکی می باشد که در مراحل اولیه بیماری تنها در طول فعالیت فیزیکی تجربه می شود. با وجود پیشرفت در مدیریت درمان دارویی بیماری نارسایی مزمن قلبی باز هم این بیماری یکی از علت های اصلی مرگ و میر و کاهش کیفیت زندگی می باشد. از آنجاییکه مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهد تمرینات ورزشی عامل کاهش حدودا 35% از مرگ و میرهای وابسته به بیماری قلبی عروقی می باشد و از سوی دیگر برنامه های ورزشی برای افراد مبتلا میتواند باعث افزایش ظرفیت هوازی، بهبود عملکرد و پیش آگهی و کیفیت زندگی شود؛ بنابراین هدف از مطالعه ما تاثیر ورزش بر بازتوانیدر بیماران مبتلا به بیماری نارسایی مزمن قلبی میباشد. روش جستجو: تا ماه فوریه 2019 SID, ISC, PUBMED, SCIENCE DIRECT این مقاله مروری با سرچ در پایگاه های انجام شده است. کلمات کلیدی نارسایی مزمن قلبی، توانبخشی، ورزش و هم معنی های آن بود که از مش به دست آمد. تمام مطالعاتیکه ارتباط بین تمرین و بازتوانی نارسایی مزمن قلبی را مورد بررسی قرار دادند را شامل شد. یافته ها: اکثر مقالات بررسی شده نشان می دهد که تمرینات ورزشی با شدت کم عوارض نارسایی قلبی را به تاخیر می اندازد و کیفیت زندگی را در افراد با عارضه قلبی شدید بهبود می بخشد؛ هم چنین میزان بستری و مرگ و میر در مبتلایان به بیماری قلبیبا شدت متوسط تا شدید در گروهی که تمرینات ورزشی انجام می دادند نسبت به گروه کنترل کمتر بود به طوری که تمرینات ورزشی 11% تمام عوامل بستری و مرگ و میر را و 15% خطر بستری و مرگ و میر به علت بیماری قلبی عروقی را کاهش داده بود. نتیجه گیری: تمرینات ورزشی اغلب با درمان دارویی باعث توانبخشی بیماری های قلبی عروقی، بهبود عملکرد دیاستولیک، کیفیت زندگی و سلامت عمومی در بیماران مبتلا نارسایی قلبی می گردد؛ با این وجود به مطالعات بیشتری در این زمینه پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

نارسایی مزمن قلبی، توانبخشی، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876896>



