

عنوان مقاله:

روابط موضوعی و مکانیزم های دفاعی در اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 14، شماره 53 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه مسگریان - دانشجوی دکتری روان شناسی دانشگاه تربیت مدرس

پرویز آزادفلاح - دانشیار دانشگاه تربیت مدرس

حجت الله فراهانی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

نیما قربانی - استاد دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش شناخت ابعاد روان پویایی روابط موضوعی و مکانیزم های دفاعی و تعیین نقش آن در پیش بینی اضطراب اجتماعی بود. نمونه پژوهش، شامل 558 نفر از دانشجویان دانشگاه تهران در مقاطع تحصیلی گوناگون، به روش نمونه برداری در دسترس انتخاب شد. این افراد مقیاس روابط موضوعی بل (بل، بکر و بیلینگتون، 1986)، پرسشنامه سبک های دفاعی (اندروز، سینگ و باند، 1993) و مقیاس هراس اجتماعی (کانور و دیگران، 2000) را تکمیل کردند. نتایج تحلیل همبستگی نشان داد بین اضطراب اجتماعی با ابعاد روابط موضوعی (خودمیان بینی، بیگانگی، دلبستگی ناایمن و بی کفایتی اجتماعی) و دفاع های شوخ طبعی و فرونشانی در سبک رشدیافته رابطه معنادار وجود دارد. هم چنین اضطراب اجتماعی رابطه معنادار با همه انواع دفاع های سبک رشدیافته به غیر از دفاع انکار، داشت. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نیز نشان داد بی کفایتی اجتماعی، دلبستگی ناایمن، خیال پردازی درخودمانده، تفرق و پرخاشگری فعل پذیر مهم ترین پیش بینی کننده های اضطراب اجتماعی است. یافته های این بررسی شواهد پژوهشی برای الگوی تبیینی روان پویایی در آسیب های روانی فراهم کرد و همسو با نظریه های روان پویایی نشان داد کیفیت روابط موضوعی و مکانیزم های دفاعی رشد نیافته در اضطراب اجتماعی نقش بسزایی دارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، مکانیزم های دفاعی، روابط موضوعی، روان پویایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/877118>

