

عنوان مقاله:

شیوع چاقی در بین دانش آموزان مقاطع متوسطه استان خراسان شمالی

محل انتشار:

کنگره انسان شناسی زیستی و انسان شناسی پزشکی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسین طاهری چادرنشین - گروه علوم ورزشی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

فرشته پوت افکند - گروه علوم ورزشی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

محمد رضا اسماعیلی - گروه مدیریت ورزشی، پژوهشگاه علوم ورزشی، تهران، ایران

میثم علی پورراز - گروه علوم ورزشی، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف مطالعه مقطعی حاضر بررسی شیوع چاقی در بین دانش آموزان مقاطع متوسطه استان خراسان شمالی بود. روش: بدین منظور، 748 نفر از دانش آموزان به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. برای هر دانش آموزان چربی شکمی و نمایه توده بدن (BMI) اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از آزمون های t مستقل، کای اسکور و آزمون تحلیل واریانس یک طرفه در سطح $0/05 < P$ ارزیابی و تحلیل شدند. نتایج: اگرچه، نتایج نشان داد که بین چربی شکمی دانش آموزان مقاطع متوسط تفاوت معنی داری وجود دارد ولی بین BMI آن ها تفاوت معنی داری وجود نداشت. علاوه بر این، نتایج ما نشان داد که 9/2% دانش آموزان دختر لاغر بودند و 78/1% در وضعیت طبیعی و 12/7% چاق یا در معرض چاقی قرار داشتند. گذشته از این، نتایج در مورد پسران نشان داد که 10/1% آن ها لاغر، 75/1% در وضعیت طبیعی و 14/9% چاق یا در معرض چاقی بودند. به طور کلی، نتایج مبین ترکیب بدن مناسب دانش آموزان مقاطع متوسط استان خراسان شمالی می باشند. بعلاوه، لازم است راهکارهایی جهت کنترل وزن و پیشگیری از چاقی در بین دانش آموزان این استان اتخاذ گردد.

کلمات کلیدی:

استان خراسان شمالی، دانش آموزان، چاقی، چربی شکمی، نمایه توده بدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/877196>

