

عنوان مقاله:

رابطه معنویت و نظم جویی شناختی هیجان

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 12، شماره 48 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهرام جوکار - دانشیار دانشگاه شیراز

فاطمه کمالی - کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین رابطه معنویت و ابعاد نظم‌جویی شناختی هیجان بود. شرکت‌کنندگان پژوهش 387 دانشجو، 228 دختر و 160 پسر مقطع کارشناسی دانشگاه شیراز بودند که به شیوه چندمرحله‌ای انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان (گارفسکی، کرایچ و اسپین هاون، 2001) و شاخص معنویت فراگیر (میوز- بورك، 2004) استفاده و با استفاده از رگرسیون چندگانه به روش همزمان قدرت پیش بینی زیرمقیاس های معنویت در هر یک از ابعاد نظم‌جویی هیجانی تحلیل شد. یافته های این پژوهش مبین آن بود که ابعاد تعالی و احساس معنا و هدفمندی معنویت، راهبردهای سازش‌یافته را به صورت مثبت و بعد تعالی معنویت را به صورت مثبت معنادار و بعد آرامش درونی به صورت منفی معنادار، راهبردهای سازش‌نیافته را پیش بینی کرده اند. نتایج حاکی از آن بود که در کل معنویت راهبردهای سازش‌یافته نظم‌جویی شناختی هیجان را به صورت مثبت و راهبردهای سازش‌نیافته را به صورت منفی پیش بینی می‌کند.

کلمات کلیدی:

نظم‌جویی شناختی هیجان، راهبردهای سازش‌یافته، راهبردهای سازش‌نیافته، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/877421>

