

عنوان مقاله:

ارتقای کیفیت دلبستگی شیرخوار توسط ارتقای آگاهی بین ذهنی مادر

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 10، شماره 40 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

آناهیتا گنجوی - دانشجوی دکتری دانشگاه شهید بهشتی

محمدعلی مظاهری - استادیار دانشگاه شهید بهشتی

منصوره سادات صادقی - استادیار دانشگاه شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر بر شناخت اثربخشی بسته آموزشی افزایش آگاهی بین ذهنی مادران دارای شیرخوار 6-7 ماهه بر ارتقای کیفیت دلبستگی شیرخوار در پایان سال نخست زندگی شیرخوار متمرکز شد. کیفیت دلبستگی شیرخوار توسط طبقه های Q دلبستگی (واترز، 1995) مورد سنجش قرار گرفت. 20 مادر دلبسته ناایمن از طریق مصاحبه رابطه کنونی (کرول و اونز، 1996) شناسایی شدند و در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. نتایج نشان دادند شیرخواران گروه آزمایش به واسطه بهبود آگاهی بین ذهنی در مادران و پاسخدهی متناسب به نیازهای آنها دلبستگی ایمن تر و وابستگی کمتر نسبت به گروه گواه دارند.

کلمات کلیدی:

آگاهی بین ذهنی، کیفیت دلبستگی، مادر، شیرخوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/877491>

