

عنوان مقاله:

ارزیابی اثرات روشنایی محیط کار بر خستگی بینایی در کارمندان دفتری یکی از صنایع پتروشیمی

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهناز شاکریان - دانشجوی دکتری مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

زهره زمانیان - دانشیار گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

اکرم ترکی - کارشناس ارشد آمار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خمینی شهر

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: روشنایی بر روی عملکرد های انسان تاثیرگذار است، به طوری که روشنایی خوب عمدتاً شرایط کاری را اصلاح کرده و باعث بالا بردن بازده کار نیروی انسانی شده و همچنین می تواند در پدید آمدن احساس راحتی و یک حالت روانی مطلوب موثر باشد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین شدت روشنایی و خستگی بینایی در بین کارمندان دفتری یکی از صنایع پتروشیمی انجام گردید. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی بوده که در سال 1395 بر روی 80 نفر از کارمندان دفتری یکی از شرکت های پتروشیمی واقع در پارس جنوبی انجام گردید. شدت روشنایی در سطح چشم فرد و به صورت افقی در سطح میز کار اندازه گیری شد. خستگی بینایی نیز با استفاده از پرسشنامه ی مربوطه ارزیابی گردید. نتایج: میانگین شدت روشنایی محل کار افراد مورد مطالعه برابر با 452 / 287 لوکس و میانگین شدت خستگی چشمی آنها برابر با 47 / 937 بوده است. کمترین میزان روشنایی محل کار برابر با 200 لوکس و بیشترین میزان آن برابر با 800 لوکس می باشد. ضریب همبستگی بین شدت روشنایی محل کار و شدت خستگی کل برابر است با 0/508 - و این نشان دهنده رابطه منفی بین شدت روشنایی و شدت خستگی چشمی می باشد. نتیجه گیری: روشنایی نامناسب در محیط کار بر روی آسایش بینایی کارمندان تاثیر گذار بوده و باعث افزایش احساس ناخوشایند خستگی در بین آنها می شود. بهبود سیستم های روشنایی از طریق بکار گیری سیستم های کنترلی نظام مند قوی و تاثیر گذار، محیط کاری کارمندان توصیه می شود

کلمات کلیدی:

تاری دید، خستگی بینایی، دوبینی، روشنایی در محیط کار، سوزش چشم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878637>

