

عنوان مقاله:

ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی در ناخن کاران شهر سبزوار به روش NERPA

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه ابارشی - مربی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

زهرا شریفی - مربی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

مجید فلاحی - استادیار، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

خلاصه مقاله:

کاشت ناخن جزء مشاغلی است که به تازگی وارد ایران شده و به سرعت در حال گسترش است. هر شغل و حرفه ای بنا به شرایطی که ایجاد می شود دارای یکسری عوامل زیان آور شغلی خاص خود می باشد؛ کار در سالن های کاشت ناخن نیز از این امر مستثنی نبوده و با توجه به ابزار، وسایل متعدد مورد استفاده و وضعیت های بدنی نامناسب تکنسین های ناخن را با عوامل زیان آور ارگونومیکی در محیط کار روبرو می سازد. این مطالعه مقطعی با هدف ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی در میان 80 ناخن کار شاغل در سطح شهر سبزوار در سال 1396 انجام شد. جهت تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک و به منظور ارزیابی وضعیت بدن در حین کار از ر و ش (Novel Ergonomic Postural Assessment) استفاده گردید. نتایج این مطالعه نشان داد میزان شیوع درد به ترتیب در نواحی گردن (8/63٪) فوقانی پشت (51/3٪)، کمر (5/42٪)، شانه (41/3٪) و مچ دست (6/37٪) بیشترین مقدار را به خود اختصاص داده است. ارزیابی وضعیت بدنی ناخن کاران به روش NERPA نشان داد در تمام موارد (100٪) نمره نهایی در بالاترین مقدار (7) نیاز به تغییرات فوری) بدست آمد. جدید و نوپا بودن شغل ناخن کاری در کشور ایران و کمبود اطلاعات کافی شاغلین این حرفه در خصوص مباحث ارگونومی و فقدان نظارت کافی از سوی بازرسین بهداشت حرفه ای و عملیاتی نشدن استانداردهای مربوطه در سالن های زیبایی منجر به شیوع بالای اختلالات اسکلتی عضلانی در ناخن کاران شده لذا بایسته است جهت کاهش عوارض مذکور توجه بیشتری از سوی مسئولین به این حرفه شود.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی، ناخن کاران، NERPA

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878639>

