

عنوان مقاله:

تأثیر مداخله ارگونومی بر ابعاد خستگی میان اپراتورهای اتاق کنترل شرکت پتروشیمی رازی

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

احمد بزازان - کارشناسی ارشد ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

ایمان دیانت - دکتری بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نفیسه فیض الهی - کارشناس ارشد برق الکترونیک، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

زهره ممبینی - سرپرست بهداشت شرکت پتروشیمی رازی

خلاصه مقاله:

مقدمه و اهمیت موضوع: اپراتورهای اتاق کنترل در صنایع پتروشیمی به دلیل نشستن طولانی مدت، بار کاری بالا در معرض ریسک فاکتورهای متعددی از جمله خستگی هستند. هدف از این مطالعه شامل 2 بخش می باشد: 1) طراحی و ساخت دستگاه قوزبند هوشمند الکترونیکی و معرفی آن؛ 2) تأثیر آن بر ابعاد خستگی میان اپراتورهای اتاق کنترل شرکت پتروشیمی رازی. مواد و روش ها: این مطالعه مداخله ای در سال 1395 میان اپراتورهای اتاق کنترل یک شرکت پتروشیمی با استفاده از دستگاه قوزبند هوشمند الکترونیکی در دو گروه کنترل (97 نفر) و مورد (91 نفر) انجام شد. جمع آوری اطلاعات، قبل و بعد از مداخله با استفاده از پرسشنامه چند بعدی خستگی MFI-20 و فاکتورهای دموگرافیک فردی و شغلی انجام شد. از نرم افزار آماری SPSS و آزمون Repeated measure ANOVA برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده گردید. نتایج: بعد از دوره مداخله، کاهش معناداری در نمرات خستگی فیزیکی و ذهنی مشاهده گردید ($P = 0.001$). همچنین در گروه کنترل تفاوت معناداری مشاهده نشد ($P > 0.05$). بحث: اکثر مطالعات مداخله ای ارگونومی از طریق برنامه های آموزشی و ارگونومی مشارکتی انجام شده است و توجه کمی به استفاده از دستگاه و یا تجهیزات ارگونومیک در مطالعات مداخله ای بوده است. همچنین مطالعه حاضر اولین مطالعه مداخله ای از طریق بهبود پوسچر و تأثیر بر ابعاد خستگی می باشد. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه مداخله ای نشان می دهد، دستگاه قوزبند هوشمند الکترونیکی تأثیری موثری بر کاهش خستگی فیزیکی و ذهنی در اپراتورهای اتاق کنترل داشته است.

کلمات کلیدی:

طراحی، ارگونومی فیزیکی، خستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878642>

