

عنوان مقاله:

ارزیابی ارگونومیکی اختلالات اسکلتی-عضلانی به روش RULA در کارگران جایگاه های عرضه سوخت استان تهران

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

بهاره ذوالفقاری - دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی تهران

هادی اسدی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ساوه

لیلا ظفریان - دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مازندران

فاطمه پارسازاده - کارشناس ایمنی جایگاه های عرضه سوخت

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی-عضلانی بخش عمده ای از بیماری های شغلی را به خود اختصاص داده و یکی از مهم ترین دلایل غیبت از کار و از کار افتادگی می باشد. سرانه مصرف بالای سوخت در ایران در مقایسه با سایر کشور های جهان، باعث می گردد که اپراتورهای توزیع سوخت شاغل در جایگاه های عرضه سوخت، تعداد بالا و شیفت کاری طولانی مدت را تجربه نمایند. به طوری که در بیشتر مدت زمان شیفت کاری این افراد در وضعیت ایستاده قرار می گیرند. لذا این مطالعه با هدف تعیین شیوع MSDs و همچنین ارزیابی ریسک ابتلا به این اختلالات به روش RULA در جایگاه های عرضه سوخت تهران انجام گرفته است. مواد و روشها: این مطالعه توصیفی بر روی 200 کارگر اپراتور جایگاه های توزیع سوخت استان تهران که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند، انجام شد. جمع آوری داده های مطالعه با استفاده از پرسشنامه ویژگی های دموگرافیک، نوردیک و چک لیست RULA انجام گردید. یافته ها: میانگین و انحراف معیار سن و سابقه شغلی افراد مورد مطالعه به ترتیب 14.2 ± 13.1 و 32.321 ± 31.2 سال و میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در افراد مورد مطالعه 88٪ بدست آمد. در این مطالعه 42٪ اختلالات مربوط به ناحیه مچ دست و آرنج و 35٪ مربوط به ناحیه کمر و 23٪ مربوط به زانو بود. میانگین سطح ریسک به دست آمده از ارزیابی به روش RULA، سطح چهار تعیین گردید. نتیجه گیری: علی رغم پایین بودن میانگین سنی و سابقه شغلی افراد مورد مطالعه، شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی بالا بوده و ارتباط سطح ریسک ارزیابی شده با روش RULA و میزان شیوع اختلالات نشان داد که در افراد دارای MSDs سطح ریسک ابتلا به این اختلالات بالاتر از افراد فاقد MSDs می باشد

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی (RULA، MSDs، جایگاه های سوخت)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878725>

