

عنوان مقاله:

کینماتیک گردن در کاربران گوشی همراه

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا واحدی - کارشناسی ارشد ارگونومی دانشگاه علوم پزشکی تهران ایران

عادل مظلومی - دانشیار ارگونومی، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی تهران ایران

علی شریف نژاد - استادیار بیومکانیک، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: استفاده در گوشی همراه در دهه های اخیر با استقبال شگفت آوری روبرو شده است. کاربران گوشی همراه بطور روزانه 2 تا 5 ساعت و هفتگی 24 ساعت را به کار با گوشی همراه خود می پردازند. این در حالیست که کار با گوشی همراه مستلزم حرکات تکراری و خمش در ناحیه گردن است. هدف از این مطالعه بررسی تنش های فیزیکی ناشی از کار با گوشی همراه در کاربران این تکنولوژی حین انجام وظایف مختلف و شیوه های متنوع در دست گرفتن گوشی همراه در وضعیت نشسته و ایستاده است. روش کار: در این مطالعه از نوع تجربی و مداخله ای بر روی 14 دانشجو خانم انجام شد. مارکرهای دستگاه موشن آنالایزر بر روی مفاصل انتخاب شده در اندام فوقانی متصل شد تا فاصله خمش تا صفحه گوشی، خمش گردن به سمت جلو، در چپ و در راست حین کار با گوشی همراه اندازه گیری شود. آزمودنی بصورت انتخاب تصادفی، وضعیت اصلی خود (نشسته یا ایستاده بودن) و ترتیب انجام وظایف و نحوه در دست گرفتن گوشی همراه را انتخاب می کردند. نتایج از نظر آماری توسط نرم افزار SPSS نسخه 24 مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: نتایج تحلیلی نشان داد بطور کلی وضعیت نشسته در مقایسه با وضعیت ایستاده سبب ایجاد خمش بیشتری در ناحیه گردن به سمت جلو، در سمت چپ و راست می شود. همچنین در وضعیت نشسته فاصله چشم تا صفحه گوشی در وضعیت نشسته بیشتر از وضعیت ایستاده است. نتیجه گیری: کار با گوشی همراه سبب ایجاد درد و ناراحتی در اندام فوقانی کاربران گوشی همراه می شود. خمش گردن بطور طولانی مدت سبب ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی می شود و کاربران حین کار با گوشی همراه در حالت نشسته خمش بیشتری را در گردن نسبت به حالت ایستاده دارند.

کلمات کلیدی:

ارگونومی، گوشی همراه، خمش گردن، فاصله چشم تا صفحه گوشی، موشن آنالایزر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878736>

