

عنوان مقاله:

ارزیابی شیوع خطر ابتلا به اختلالات اسکلتی- عضلانی با شیوه ارزیابی سریع اندام فوقانی (RULA) در بین کارکنان اتاق عمل

محل انتشار:

سومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سارا باقری - دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، گرایش اتاق عمل، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

امین صدیق - دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، گرایش اتاق عمل، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

اکرم اعرابی نائینی - استاد یار اتاق عمل، گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: از مهمترین مشکلات حوزه سلامت، اختلالات اسکلتی عضلانی در بین پرستاران می باشد به طوری که امروزه مشاغل پرستاری از لحاظ ایجاد صدمات اسکلتی عضلانی رتبه دوم را کسب کرده است و از بین پرستاران، پرستاران اتاق عمل بیشتر در معرض خطر ابتلا به کمردرد قرار دارند. مهم ترین ریسک فاکتورهایی که در ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی نقش دارند شامل پوسچرکاری نامناسب، اعمال نیروی زیاد، ارتعاش، فعالیت تکراری، نشستن یا ایستادن طولانی مدت می باشد. شناسایی این اختلالات با کمک بررسی وضعیت های انجام کار امکان پذیر می باشد. پژوهش حاضر با این هدف در بین کارکنان اتاق عمل بیمارستان آموزشی شهر اصفهان انجام گرفت. مواد و روش کار: این مطالعه مقطعی در بین 45 نفر از کارکنان اتاق عمل و با کمک پرسشنامه نوردیک و شیوه ارزیابی سریع اندام فوقانی (RULA) انجام شده است. داده های به دست آمده در نرم افزار SPSS ورژن 20 با آزمون های آماری توصیفی و استنباطی آنالیز شده اند. یافته ها: میانگین سن و سابقه کار افراد به ترتیب برابر با $5/98 \pm 8/54$ و $7/05 \pm 35/84$ سال به دست آمد. در این مطالعه شیوع دردهای اسکلتی عضلانی عمدتاً در قسمت تحتانی کمر (56٪) گزارش شد و نتایج حاصل از RULA نشان داد که 31٪ از افراد در محدوده خطر بودند. انجام فعالیت هایی همچون نگهداشتن رترکتور در فیلد جراحی ارتوپدی و لنز دوربین در فیلد جراحی لاپاراسکوپی دارای امتیاز نهایی 5 تا 7 می باشند که لزوم انجام مداخلات ارگونومیک در آینده نزدیک و یا به صورت فوری، ضروری می باشد. آزمون های آماری نشان داد که بین نوبت کاری، ساعت کار ماهانه و سابقه کار با شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0/05$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که فعالیت هایی مانند نگه داشتن تجهیزات مثل رترکتورها و چنگک ها در حین اعمال جراحی و اعمال کشش و نیروی فراوان از جمله علل مهم و شایع صدمه به سیستم اسکلتی عضلانی پرسنل اتاق عمل می باشد.

کلمات کلیدی:

اتاق عمل، اختلالات اسکلتی- عضلانی، پرسشنامه نوردیک، شیوه ارزیابی سریع اندام فوقانی، RULA

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878738>

