

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل استرس زای شغلی در پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی ارومیه

## محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

لیلا ممشلی - گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، علی آباد کتول، ایران

یوسف محمدپور - مربی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

آزاده مقدم - کارشناسی ارشد پرستاری نوزادان، عضو هیئت علمی پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران

سپیده اسمعیل زاده - مربی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران که نقش کلیدی را در سازمان های بهداشتی ایفا می کنند سطوح بالایی از استرس را تجربه می کنند. این موضوع باعث کاهش کیفیت کار مراقبت پرستاری می گردد، لذا این مطالعه با هدف بررسی عوامل استرس زای شغلی در پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی ارومیه انجام گردید. روش کار: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است که بر روی 240 نفر از پرستاران مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه که بطور تصادفی انتخاب شده بودند انجام گرفت. داده ها از طریق پرسشنامه ای که شامل اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استرس شغلی پرستاری تافت گری، آندرسون بود جمع آوری شد. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 21 و روش های آماری توزیع فراوانی، میانگین مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که 51% از پرستاران دارای تنش شغلی زیاد و 46% تنش متوسط و 9/2% بودند. بیشترین عامل استرس زا به ترتیب مربوط به رنج و مرگ بیمار ( $85/0 \pm$ )، حجم کاری ( $14/3 \pm 82/0$ )، عدم اطمینان در مورد درمان ( $11/3 \pm 81/0$ )، درگیری با پرستاران ( $07/3 \pm 93/0$ )، درگیری با پزشکان ( $28/3$ )، عدم آگاهی کافی ( $73/2 \pm 86/0$ ) و فقدان حمایت ( $52/2 \pm 95/0$ ) بود. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که پرستاران سطوح بالایی از استرس را دارا می باشند، ضروری است که همه مسئولین به کاهش استرس های شغلی این قشر توجه بیشتری داشته باشند. و از شیوه های مناسب برای مقابله با این موضوع خطیر استفاده نمایند.

## کلمات کلیدی:

استرس شغلی، حرفه پرستاری، عوامل استرس زا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878758>

