

عنوان مقاله:

نقش ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله ای در سلامت روان و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حمیرا اکبرزاده - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده پرستاری و مامایی، مربی گروه پرستاری،

کلتوم اکبرنتاج - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده پرستاری و مامایی، استادیار گروه پرستاری

سمیه مقصدلو - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت بعنوان یکی از مهمترین تهدید کننده های سلامت بشر در دنیای مدرن مطرح می باشد. عوامل شناختی، رفتاری، هیجانی و اجتماعی در سیر برقراری دیابت، تنظیم و کنترل آن نقش دارند. تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیرگذاری ویژگی های شخصیتی و سبک های مقابله ای بر سلامت روان و کیفیت زندگی بیماران دیابتی نوع 2 با انجام رسید. روش کار: مبتلایان به دیابت نوع دو مراجعه کننده به کلینیک دیابت مرکز آموزشی- درمانی دزیانی شهر گرگان در سال 1397 به تعداد 100 نفر بعنوان جامعه آماری در نظر گرفته شد. نمونه آماری با روش نمونه گیری تصادفی ساده و مطابق با جدول کرجسی و مورگان تعداد 80 نفر انتخاب شد. ابزار اندازه گیری، جهت گردآوری اطلاعات و داده های مورد نیاز برای تجزیه و تحلیل آماری، پرسشنامه های ویژگی های شخصیتی کوستا و مک کری (1986) با 60 گویه، راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن (1985) با 66 گویه، سلامت روان گلدبرگ و هیلر (1979) با 28 گویه و کیفیت زندگی ویر و شربون (1992) با 36 گویه بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش های آماری رگرسیون و t-test انجام شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل استنباطی داده ها نشان داد فرضیه های طراحی شده تاثیر ویژگی های شخصیتی در سلامت روان و کیفیت زندگی بیماران دیابت نوع دو مثبت بوده است. همچنین نتایج حاکی از اثرات مثبت سبک های مقابله ای سلامت روان و کیفیت زندگی این بیماران می باشد. نتایج حاکی از آن است که جنسیت در ویژگی های شخصیتی و نتایج حاصل از آن موثر نیست اما روی سبک های مقابله ای و تاثیرات آن در بیماران دیابتی نوع دو موثر بوده است. نتیجه گیری: اغلب یافته های این مطالعه با مطالعات محققان داخلی و خارجی همسو بوده است. براساس نتایج این تحقیق می توان نتیجه گرفت که ویژگی های شخصیتی برونگرایی، انعطاف پذیری، سازگاری و وظیفه شناسی و نیز سبک های مقابله ای قابلیت پیش بینی سلامت روان بیماران دیابتی نوع دو را داشته و تبیین کننده کیفیت زندگی این بیماران می باشد.

کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، سبک های مقابله ای، سلامت روان، کیفیت زندگی، دیابت نوع 2

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878761>

