

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر دو روش آموزشی پمفلت و فیلم آموزشی بر کیفیت زندگی بیماران مزمن انسدادی ریه

## محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمد رضا جانی - مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قائن، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

محمد رضا رزم آرا - مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی قائن، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

عاطفه جمشیدی - دانش آموخته کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قائن، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

ریحانه ایوبی - دانش آموخته کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قائن، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: COPD یک بیماری تنفسی قابل پیشگیری که چهارمین علت مرگ در جهان می باشد و اگر مداخلات مناسب و به موقع برای این بیماران انجام نگردد به سومین علت مرگ در سال 2030 خواهد رسید. لذا بر آن شدیم تا تاثیر دو روش پمفلت و فیلم آموزشی را بر کیفیت زندگی بیماران بررسی کنیم. روش کار: پژوهش حاضر مطالعه ای نیمه تجربی با دو گروه مداخله می باشد که بر روی 80 نفر از بیماران COPD بستری در بخش داخلی بیمارستان شهدا شهرستان قاین در سال 1395-1396 انجام گرفته است، نمونه گیری به صورت مراجعه مداوم به بخش داخلی بیمارستان شهدا قاین صورت گرفت پرسشنامه کیفیت زندگی SF=36 و مشخصات دموگرافیک قبل از آموزش تکمیل شد، سپس بیماران به صورت تصادفی در دو گروه پمفلت و فیلم آموزشی قرار گرفتند و یک ماه بعد از ترخیص پرسشنامه کیفیت زندگی تکمیل شد. در نهایت اطلاعات حاصل از پرسشنامه ها از طریق نرم افزار Spss ویرایش 14 و طبق آزمونهای T – test و Mann whitney و Wilcoxon و pair T -test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها. میانگین نمره کل کیفیت زندگی و بعد روانی و جسمانی و تمامی هشت بعد کیفیت زندگی، قبل و بعد مداخله در هر دو گروه فیلم آموزشی و پمفلت اختلاف معناداری نشان دادند  $P \geq 0.001$  نتیجه گیری: با توجه به بررسی نتایج پژوهش میتوان دریافت که اجرای آموزش باعث بهبود کیفیت زندگی بیماران COPD میشود؛ بنابراین ضرورت اجرای برنامه های که همه ابعاد سلامتی (جسمی، روانی، اجتماعی و...) را مورد بررسی قرار دهد، مطرح میشود.

## کلمات کلیدی:

آموزش، کیفیت زندگی، بیماران دارای بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD)

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878767>

