

عنوان مقاله:

اثرات شب کاری بر عملکرد بالینی پرستاران

محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سودابه آلوستانی - گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

محمدتقی حیدری - گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

سکینه فرهادی - گروه پرستاری، واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

عطیه اخلی - گروه پرستاری، واحد گنبدکاووس دانشگاه آزاد اسلامی، گنبد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: از آنجایی که پرستاران نسبت به سایر حرفه ها بیشتر در معرض تنشهای روانی قرار دارند. شغل پرستاری بیش از هر شغل دیگری به شیفتهای مختلف کار ی، خصوصا شبکاری احتیاج دارد. لذا پرستاران از جمله افرادی هستند که در معرض بیخوابی قرار دارند و الگوی نامنظم خواب و بیداری باعث کاهش کیفیت خواب و کم شدن طول مدت خواب و کاهش عملکرد شغلی در آنها می شود. هدف: این مطالعه توصیفی- مقطعی با هدف بررسی اثرات اثرات شبکاری بر عملکرد بالینی پرستاران شاغل در بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی گلستان انجام شد. روش کار: نمونه پژوهش 152 نفر که از بین پرستاران شاغل در بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان به روش تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه بود. تجزیه تحلیل داده ها توسط آمار توصیفی (جدول، نمودار، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون آنالیز واریانس) انجام گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد شبکاری با میانگین و انحراف معیار $7/5 +$ $7/18$ اثر متوسطی بر عملکرد بالینی پرستاران دارد. بیشترین درصد (5/62 درصد) عملکرد بالینی را به میزان متوسط درگیر می نمود. بیشترین اثر شبکاری بر نحوه چارت کردن و اشتباه در پروسیجرهای پرستاری بود. همچنین عملکرد بالینی پرستاران با سن $p > 0/01$ و سابقه کاری (01/0

کلمات کلیدی:

شبکاری، عملکرد بالینی، پرستاران، شیفت شب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878775>

