

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی

محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

معصومه یاسائی سکه - گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیروان، شیروان، ایران

عبداله شفیع آبادی - استاد گروه مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیالیز به عنوان یک روش درمانی در بیماران نارسایی کلیه، فرآیندی استرسزا است. این روش مشکلات روانشناختی واجتماعی متعددی را در پی دارد، که میتواند زمینه ساز بروز اختلالات روانی در این بیماران باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی انجام شد. روش کار: نمونه های این تحقیق شامل 28 بیمار همودیالیزی که به روش نمونه گیری در دسترس از بین بیماران مراجعه کننده به بخش همودیالیز بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان و بیمارستان امام علی (ع) بجنورد انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه MBCT و کنترل جایگزین شدند. گروه MBCT تحت درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی به مدت 8 جلسه ی 90 دقیقه ای (هفته ای یک جلسه) قرار گرفت. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. در این تحقیق جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب و افسردگی بک استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که با اطمینان 95 درصد شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر میزان اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی تاثیر معنیداری دارد. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش، حمایتی تجربی برای این درمان فراهم کرده و با توجه به شیوع مشکلات روانشناختی در بیماران همودیالیزی و موثر بودن مداخلات روان درمانی، ضرورت حضور روانشناسان و مشاوران را در بخشهای همودیالیز یادآوری مینماید.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT)، اضطراب، افسردگی و بیماران همودیالیزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878814>

