

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت حل مسئله بر خودکارآمدی و شیردهی انحصاری زنان نخست زا

محل انتشار:

اولین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

شهلا خسروان - گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و مدیریت پرستاری دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

عاطفه عباس زاده - دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

محمدرضا منصوریان - گروه آموزشی پرستاری سلامت جامعه و مدیریت پرستاری دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

فاطمه محمدزاده - گروه آموزشی علوم پایه دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: تغذیه انحصاری برای شش ماه اول زندگی و تداوم آن تا 2 سال توصیه می شود. یکی از متغیرهای مهم در شیردهی، خودکارآمدی شیردهی است مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مهارت حل مسئله بر خودکارآمدی و شیردهی انحصاری زنان نخست زا انجام شد. روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی است. شرکت کنندگان به دو گروه آموزش مهارت حل مسئله و مراقبت مرسوم تقسیم شدند و تا 3 ماه پس از زایمان پیگیری شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، لب بک، خودکارآمدی شیردهی و حل مسئله اجتماعی جمع آوری شدند. داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل، کای دو، آنالیز واریانس، رگرسیون لجستیک ترتیبی، روش برآورد معادلات برآوردی تعمیم یافته، باقیمانده ها، کروییت در نرم افزار SPSS نسخه 16 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین سن شرکت کنندگان در گروه آزمون و کنترل به ترتیب 91/24 و 78/24 سال بود. میانگین نمره مهارت حل مسئله قبل از مداخله تفاوت معناداری نداشت $P=0/185$ اما این میانگین بعد از مداخله و سه ماه بعد از زایمان تفاوت معناداری نشان داد $P<0/001$ میانگین نمره خودکارآمدی شیردهی قبل از مداخله تفاوت معناداری نداشت $P=0/929$ اما در زمان های دیگر معنادار بود $P=0/001$ تفاوت معناداری از نظر مدت شیردهی بین دو گروه نبود $P=0/333$ اما اثر آموزش در گروه آزمون بر روی سطح شیردهی معنادار شد $P=0/005$ نتیجه گیری: آموزش مهارت حل مسئله به عنوان روشی بی خطر برای افزایش خودکارآمدی و شیردهی انحصاری در مادران توصیه میگردد.

کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، شیردهی، مهارت حل مسئله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/878815>

