

## عنوان مقاله:

طب سنتی و گیاهان دارویی قبل از بارداری

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک، مواد طبیعی و دارویی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

آذر ادهمی - کارخانه عرقیات گیاهی مختار

فهیمة خداوردی

مریم السادات هاشمی

## خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه ی حاضر: آموزش به زوجین بر اساس تعالیم دینی و دانش طب سنتی و طب مدرن قبل از اینکه اقدام به بارداری نمایند؛ تا از مشکلات شایع دوران بارداری و سقط جنین جلوگیری شده و مادر بتواند بارداری ایمن را تجربه کرده و نوزادی سالم به دنیا آورد. بررسی: در این مطالعه با روش مروری مقالات در سایتهای [www.mamanam.com](http://www.mamanam.com)، [www.cirilica.com](http://www.cirilica.com) و [www.bazdh.org](http://www.bazdh.org) و مطالعات کتابخانه ای پس از دسته بندی کردن اطلاعات از حدود چهار کتاب یافته ها جمع بندی شده است. یافته ها حاکی از آن است که: میتوان با شناخت مزاج و بررسی سوءمزاجهای شایع در بین زوجین و با کمک تدابیر پاک سازی و با استفاده از گیاهان دارویی مفید و تنظیم برنامه های اصلاح سبک زندگی قبل از بارداری از بروز مشکلات و عوارض شایع این دوران پیشگیری کرد و با کمک تعالیم دینی نسلی سالم و جامعه ای توانمند ساخت. نتیجه گیری: با توجه به این که امروزه پایگاههای اطلاع رسانی جهت آموزش بسیار گسترده است میتوان با آموزشهای جامع به نسل جوان از بروز عوامل بیماریزا در بدن جلوگیری کرد و با بکارگیری افراد توانمند در حوزه حفظ سلامت جامعه زوجین را به بکارگیری آموزه های طبی راهنمایی کرد تا از استرس و نگرانیهای زوجین جوان برای داشتن فرزندی سالم کاست.

## کلمات کلیدی:

سوءمزاج، سته ی ضروریه، اعمال یداوی، گیاهان مفید برای پاک سازی؛ احادیث پزشکی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/879152>

