

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بین فردی سالم مبتنی بر آموزه های اسلام بر رضایتمندی زناشویی زوجین دانشجوی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در اخلاق و تربیت، مناسبات دین و روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم شاهنده - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

سمیه نریموسا - کارشناسی ارشد روانشناسی اسلامی گرایش مثبت گرا دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بین فردی سالم مبتنی بر آموزه های اسلام بر رضایتمندی زوجین دانشجوی می باشد. پژوهش از نوع نیمه آزمایشی به شیوه پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه بوده و نمونه شامل 180 نفر بود که به شیوه تصادفی 90 نفر (45 زوج) در گروه مداخله و 90 نفر در گروه گواه قرار گرفتند. گروه مداخله در پنج جلسه دوساعته آموزش مهارت های ارتباطی بین فردی سالم و آشنایی با حقوق و وظایف متقابل زوجین از دیدگاه اسلام قرار گرفتند. ابزار پژوهش، پرسشنامه رضایت زوجی انریچ بوده است و از تحلیل کواریانس یک متغیری برای تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه 21 استفاده شد. نتایج نشان داد که بین میانگین نمرات رضایت زناشویی گروه مداخله و گواه تفاوت معنی داری وجود دارد و بدین معنی که آموزش مهارت های ارتباطی و حقوق و نیازهای زوجین بر مبنای آموزه های اسلام موجب افزایش رضایتمندی زناشویی زوجین دانشجویان شده است

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی، ارتباط بین فردی سالم، رضایتمندی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/879751>

