

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه شادکامی، سلامت روان و معنویت در دانشجویان دانشگاه فرهنگیان (پردیس های فاطمه الزهرا(س) و باهنر اصفهان) و دانشگاه اصفهان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی توانمندسازی جامعه در حوزه علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حمید جدیدی - دانشجویی کارشناسی ارشد فلسفه و تاریخ آموزش و پرورش

مهدی عظیمی - دانشجویی دکتری روانشناسی مربی تربیت معلم و دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی و مقایسه شادکامی، سلامت روان و معنویت دانشجویان دانشگاه فرهنگیان (پردیس های فاطمه الزهرا(س) و شهید باهنر) و دانشگاه اصفهان، روی نمونه ای 242 نفری از دانشجویان این دانشگاه ها که با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند، صورت گرفت. در این پژوهش که از نوع توصیفی پیمایشی است برای گردآوری داده های مورد نیاز، سه پرسشنامه شامل؛ پرسشنامه DASS، پرسشنامه شادکامی آکسفورد و پرسشنامه نگرش مذهبی گلریز و براهنی مورد استفاده قرار گرفت. یافته های این پژوهش بیانگر این موضوع است که نمره سلامت روان و معنویت در دانشجویان دانشگاه های اصفهان و فرهنگیان تفاوت معناداری ندارد، در حالی که میزان شادکامی و افسردگی در دانشجویان این دو دانشگاه با هم تفاوت معناداری دارد. همچنین میانگین نمره افسردگی در پردیس شهید باهنر و فاطمه الزهرا بسیار به هم نزدیک بوده و بیشترین تفاوت مربوط به میزان افسردگی در دانشجویان دانشگاه اصفهان و پردیس شهید باهنر است. علاوه بر این، یافته ها حاکی از عدم تفاوت معنادار در میزان استرس، اضطراب و نگرش به مذهب، و وجود رابطه منفی معنیدار میان شادکامی و مشکلات روانی و همچنین رابطه مثبت معنادار بین سلامت روان و شادکامی در دانشجویان این دانشگاه ها می باشد. بنابراین میتوان نتیجه گیری نمود که با اجرای برنامه های معنوی، سطح شادکامی افراد را ارتقاء داد.

کلمات کلیدی:

شادکامی، سلامت روان، معنویت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/879934>

