

عنوان مقاله:

تاثیر یوگا بر ترویج رفتار منصفانه و صبوری بانوان یوگی آذربایجان شرقی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

ناهید قلمی - گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی و تربیتی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

محمدرحیم نجف آبادی - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش بررسی تاثیر یوگا بر ترویج رفتار منصفانه و صبوری بانوان یوگی آذربایجان شرقی بود. روش پژوهش حاضر علی - مقایسه ای است که اطلاعات آن به روش میدانی جمع آوری شده است. جامعه آماری پژوهش بانوان پرتوجوی یوگا در رده های سنی بزرگسالان 40-49 سال با بیشترین درصد و طبقه سنی 50 سال و بالاتر با کمترین درصد که همگی فعال و غیر فعال در مسابقات بین باشگاهی، استانی و کشوری در آذربایجان شرقی که 50 نفر بوده و به دلیل محدود بودن جامعه آماری از روش سرشمار یا کل شمار استفاده شد و تمامی افراد جامعه به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری در این پژوهش، پرسشنامه اخلاق ورزشی (یوسفی، 1392) بود که روایی صوری و محتوایی آن توسط اساتید مدیریت ورزشی تایید شد و پایایی آن توسط آزمون آلفای کرونباخ، 0/89 به دست آمد. داده های این پژوهش در دو سطح آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار و جداول) و آمار استنباطی (آزمون کلموگروف- اسمیرنوف K.S جهت بررسی نرمال بوده داده ها و آزمون T تک نمونه ای و آزمون فریدمن برای اولویت بندی حیطه های اخلاق ورزشی و روش آماری تحلیل واریانس یکطرفه ANOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و نتایج تحقیق نشان داد که: یوگا بر مولفه های ترویج رفتارهای منصفانه و ترویج صبوری تاثیر معناداری داشته است.

کلمات کلیدی:

یوگا، اخلاق ورزشی، رفتار منصفانه، صبوری بانوان، آذربایجان شرقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/880657>

