

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر زمان عکس العمل بازیکنان تنیس روی میز

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فهمیه تقی زاده - گروه رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

حسن محمدزاده - گروه رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

تمرینات نوروفیدبک به طور فزاینده‌ای به منظور بهینه سازی عملکردهای مختلف مغزی مورد استفاده قرار می گیرد. عملکرد ورزشی در بسیاری از رشته های ورزشی به طور مستقیم با زمان عکس العمل در ارتباط است همچنین توانایی تنظیم هیجان و عملکرد شناختی با عملکرد ورزشی موفق مرتبط بوده و برای انتقال مناسب به سطح خودکاری عملکرد ضروری به نظر میرسد. هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر زمان واکنش بازیکنان تنیس روی میز مبتدی بود. بدین منظور 16 بازیکن مبتدی با میانگین سنی (2/07±) 13/80 به طور داوطلبانه و دردسترس در تحقیق شرکت کردند و به طور تصادفی در دو گروه نوروفیدبک و کنترل قرار گرفتند. گروه تجربی علاوه بر تمرینات جسمانی، مدت دوازده جلسه تمرین سی دقیقه ای با نورفیدبک شامل پروتکل SMr در ناحیه Cz انجام دادند. اندازه گیری زمان واکنش با آزمون نلسون استفاده شد. نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد تفاوت بین دو گروه در زمان واکنش معنادار و نتایج عملکرد در گروه تجربی بهبود یافته بود ($p < 0/05$). تمرینات SMr می تواند موجب بهبود کلی در عملکرد زمان عکس العمل شود.

کلمات کلیدی:

عملکرد، ریتم حسی حرکتی، بازخورد عصبی، زمان واکنش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/880702>

