

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) بر اختلال وسواس نوجوانان 12 تا 17 سال در شهر تهران

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی روانشناسی و مطالعات اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

نوشین کرمی - کارشناسی ارشد روانشناسی گرایش بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان دانشکده روانشناسی

فاطمه بیانفر - استادراهنما: استادیار دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

نظر به اهمیت شناسایی اختلال وسواس در میان نوجوانان و گروه سنی حساس جامعه- 12 تا 17 سال - و تاثیرگذاری مستقیم این شاخص در شکل گیری رفتار و شخصیت اجتماعی، با توجه به ضرورت شناخت روش های درمانی موثر، این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر اختلال وسواس نوجوانان انجام شد. در پژوهش حاضر جامعه آماری نوجوانان 12 تا 17 سال دارای اختلال وسواسی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر تهران می باشد. حجم نمونه با توجه به در دسترس نبودن آمار دقیق 30 نفر می باشد که 15 نفر از آنان دختر و 15 نفر آنان پسر انتخاب شدند. در این پژوهش نمونه از طریق روش نمونه گیری در دسترس تعیین و انتخاب می شوند. اطلاعات مورد نظر از دو روش میدانی و کتابخانه ای جمع آوری خواهند شد. در بعد کتابخانه ای جهت جمع آوری اطلاعات مورد نیاز، از منابع و ماخذ فارسی و انگلیسی شامل کتاب ها، مقالات علمی، پایان نامه ها و جست و جوی اینترنتی استفاده خواهد شد. پس از گرد آوری اطلاعات مورد نیاز، اقدام به تجزیه و تحلیل و استخراج یافته ها با استفاده از نرم افزار SPSS گردید و بر این اساس با اطمینان 95 درصد می توان ادعا کرد که بین میزان اختلال وسواس فکری عملی پس از درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش در دو گروه گواه و آزمایش اختلاف معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواسی، تعهد، پذیرش، Act، اثربخشی درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/880998>

