

## عنوان مقاله:

اوقات فراغت بر اساس سبک زندگی اسلامی

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی روانشناسی و مطالعات اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

نادیا عموری - فوق لیسانس الهیات و معارف اسلامی شورای عالی حوزه علمیه قم، مرکز مدیریت حوزه های علمیه خواهران مقطع آموزشی: سطح سه گرایش تفسیر و علوم قرآنی

## خلاصه مقاله:

در این پژوهش بررسی کوتاهی نسبت به این مطلب می شود که؛ سبک زندگی شامل رفتار، آداب، کنشها و واکنشها، رسوم و عقایدی است که در زندگی هر فرد ظهور پیدا می کند؛ همچنین ذکر شده که اوقات فراغت به چه زمانهایی گفته می شود و با توجه به سبک زندگی اسلامی که بر اساس آموزه های قرآن و احادیث است جایگاه اوقات فراغت و نحوه برنامه ریزی برای آن با محوریت جوانان و نوجوانان چگونه است. مانند؛ داشتن برنامه های تفریحی ورزشی از قبیل شنا، تیراندازی، اسب سواری و ... با دو هدف استراحت و تمدد اعصاب و فکر و آمادگی جسمانی برای اهداف مورد نظر اسلام همانند جهاد. نیز در آن بیان شده است. همچنین شناخت جوانان از نظر روحی و شخصیتی و کارکرد و بایسته های اوقات فراغت برای آنان بر اساس سبک زندگی اسلامی مورد نظر آیات و روایات تبیین می شود

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، اوقات فراغت، جوانان، کارکرد، دین، اسلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/881024>

