

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خود تنظیمی بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین در آستانه طلاق

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

معصومه سادات متولی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قاینات

محمدعارف رستگار - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قاینات

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور بررسی اثربخشی زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خود تنظیمی بر کاهش تعارضات زناشویی زوجین در آستانه طلاق انجام شد. پژوهش حاضر یک مطالعه شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری یک ماهه با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه زوجین متقاضی طلاق در دادگاه قاین در سال 1395 تشکیل دادند؛ و نمونه پژوهش شامل 20 زوج (40 نفر) که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی (10 زوج) و کنترل (10 زوج) قرار گرفتند. پرسشنامه هایی که جهت جمع آوری اطلاعات از گروه نمونه در نظر گرفته شدند عبارت بودند از: پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ). زوجین گروه آزمایش طی 8 جلسه زوج درمانی به روش خودتنظیمی را دریافت نمودند در حالی که زوجین گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نکردند. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد در مرحله پس آزمون، میانگین نمرات تعارضات زناشویی زوجین در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل به صورت معنی داری کاهش یافت. ($P < 0/01$) این نتایج در پیگیری 1 ماهه نیز تایید شد. بنابراین، زوج درمانی به شیوه خودتنظیمی در بهبود تعارضات زناشویی زوجین موثر است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی کوتاه مدت به شیوه خود تنظیمی، تعارضات زناشویی، زوجین در آستانه طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882363>

