

عنوان مقاله:

مقایسه و بررسی رابطه سبک دلبستگی به خدا و سبکهای مقابله مذهبی با تاب آوری در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی یاسوج

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

سیده زرین تاج نورانی منش - کارشناسی ارشد رشته روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه و بررسی رابطه سبک دلبستگی به خدا و سبکهای مقابله مذهبی با تاب آوری از زندگی در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی یاسوج انجام گردید. جامعه آماری این تحقیق شامل تمامی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی یاسوج و نمونه آماری 384 نفر از آنها بود که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. روش تحقیق از نوع همبستگی و علی- مقایسه ای و ابزار اندازه گیری شامل پرسشنامه های سبک دلبستگی به خدا، راهبردهای مقابله مذهبی، تاب آوری بودند و داده ها با استفاده از آزمون های تحلیل واریانس، T برای دو گروه مستقل و تحلیل رگرسیون بررسی گردیدند. نتایج نشان داد بین سبک دلبستگی به خدا، سبک های مقابله مذهبی، تاب آوری در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی یاسوج تفاوت معنادار وجود دارد. ($P < 0/01$) همچنین بر اساس نتایج این تحقیق از یک سو، بین سبک های دلبستگی ارتباط و اعتماد به خدا و راهبردهای مقابله مذهبی مثبت و منفی با تاب آوری رابطه معنادار وجود دارد ($P < 0/01$) اما بین سبک های دلبستگی توکل و توجه به خدا با تاب آوری رابطه معناداری مشاهده نگردید. از سوی دیگر، بین سبک های دلبستگی ارتباط و اعتماد به خدا و راهبرد مقابله مذهبی مثبت ($P < 0/01$) و سبک دلبستگی توجه به خدا، راهبرد مقابله مذهبی منفی و تاب آوری رابطه معنادار مشاهده گردید ($P < 0/05$). ضمناً سبک های دلبستگی به خدا و مقابله مذهبی 6 درصد از واریانس تاب آوری را پیش بینی نمودند. بنابراین با اهمیت دادن به تقویت معنویت و دینداری در دانشجویان می توان تحمل آنان را نسبت به مشکلات افزایش داده و بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی به خدا، سبکهای مقابله مذهبی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882504>

