

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر فیلم های کمدی بر کاهش اضطراب در نوجوانان و جوانان شهر بوشهر

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سیامک آقاجانگللو - کارشناس ارشد دانشگاه پیام نور عسلویه

خلاصه مقاله:

هدف: هدف اصلی این پژوهش بررسی تاثیر تماشای فیلم های کمدی بر کاهش اضطراب در نوجوانان بوشهر می باشد. فرضیه: تماشای فیلم های کمدی بر کاهش اضطراب در نوجوانان و جوانان بوشهر تاثیر گذار است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه اجرا از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه پژوهش جوانان و نوجوانان پسر و دختر دارای اضطراب و اضطراب مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بوشهر در سال 97-98 بود که 100 نفر از افراد لیست داوطلبان به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. روش نمونه گیری نیز بصورت در دسترس بود. در بخش تحلیل توصیفی داده ها، میانگین و انحراف استاندارد پیش آزمون و پس آزمون اضطراب و اضطراب دو گروه آزمایش (روش مفهوم محور) و گروه کنترل با استفاده از جداول مورد بررسی قرار گرفته و سپس در بخش استنباطی نیز با استفاده از آزمون آماری ANCOVA به فرضیه های پژوهش پاسخ داده شده است. ابزار: شامل پرسشنامه اضطراب و اضطراب بک و فیلم ویدئویی کمدی (یوسف ماهی صفت، لورل هاردی و بخش های از مستربین) می باشد. نتایج نشان داد که تماشای فیلم های کمدی بر کاهش اضطراب نوجوانان و جوانان تاثیر دارد

کلمات کلیدی:

فیلم کمدی، اضطراب، جوانان و نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882613>

