

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مقابله با فشار عصبی بر عاطفه مثبت و ابراز خوشایند جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه شهر کرمانشاه

## محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

اعظم بختیاری - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

یاسمن طمری - گروه پرستاری، واحد پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سعید شایسی زاد - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین میزان اثربخشی آموزش مقابله با فشار عصبی بر عاطفه مثبت و ابراز خوشایند جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه بود. روش این پژوهش، نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان مبتلا به سرطان سینه شهر کرمانشاه در سال 1397 بودند. نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 30 نفر در دو گروه آزمایشی و گواه ( 15 نفر گروه آزمایش و 15 نفر گروه گواه ) قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه عاطفه مثبت و ابراز خوشایند جنسی بود. نتایج پژوهش نشان دادند که آموزش مقابله با فشار عصبی بر ارتقاء عاطفه مثبت و ابراز خوشایند جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه شده است. بنابراین بیماران می توانند برای اصلاح رفتارشان به گفتگو با خود و خودآموزی متوسل شوند و درمانگرها می توانند به بیماران یاد بدهندگفتگوهای شان با خویش را عوض کنند، آموزش مقابله با فشار عصبی را مطرح کرد. هدف این آموزش آن است که با ایمن سازی افراد در برابر فشارهای روانی فعلی و آتی، جلوی بروز مشکلات گرفته شود. با این آموزش، افراد می توانند صاحب مهارت های مقابله ای جدیدی شوند و از راهبردهای مقابله ای قبلی خود به نحو احسن استفاده کنند

## کلمات کلیدی:

آموزش مقابله با فشار عصبی، عاطفه مثبت، ابراز خوشایند جنسی، سرطان سینه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882615>

