

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله شناختی رفتاری بر رضایتمندی از زندگی و کنترل تکانه در معتادان نگهداری در مراکز کمپ های ترک اعتیاد

## محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فرامرز خان محمدی - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

الهام فتحی - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

منوچهر نظری - گروه مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، واحد تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه مساله مواد مخدر و سوء مصرف آن یکی از معضلات بزرگی است که گریبان گیر اکثر کشورهای دنیاست. سوء مصرف مواد که از آن به عنوان بلای خانمان سوز یاد می شود. بنابراین پژوهش حاضر به بررسی اثر بخشی مداخله شناختی رفتاری بر رضایتمندی از زندگی و کنترل تکانه معتادان نگهداری شده در مراکز کمپ های ترک اعتیاد شهر سرپل ذهاب پرداخته شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه سوء مصرف کنندگان مواد مخدر نگهداری در کمپ های ترک اعتیاد شهر سرپل ذهاب در سال 1397 بود. نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 30 نفر در دو گروه آزمایشی و گواه ( 15 نفر گروه آزمایش و 15 نفر گروه گواه ) را در نظر گرفته شد. پژوهش حاضر از نوع آزمایشی است که در آن از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش مقیاس رضایتمندی از زندگی ریف، مقیاس کنترل تکانه وین برگر و شوارتز بود. یافته ها نشان داد که مداخله شناختی رفتاری بر رضایتمندی از زندگی در معتادان نگهداری شده در مراکز کمپ های ترک اعتیاد موثر است. مداخله شناختی رفتاری بر کنترل تکانه در معتادان نگهداری شده در مراکز کمپ های ترک اعتیاد موثر است.

## کلمات کلیدی:

مداخله شناختی رفتاری -رضایتمندی از زندگی - کنترل تکانه -معتادان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882620>

