

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه ارگونومی شغلی با خودکارآمدی و فرسودگی شغلی کارکنان (مورد مطالعه: بانکهای شهر شیراز)

## محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

هاله تقی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه پیام نور شیراز کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، واحد شیراز

فریبا تابع بردبار - دانشیار دانشگاه پیام نور شیراز

مهدی یوسف وند - دکترای تخصصی روانشناسی تربیتی، دانشگاه لرستان، خرماباد، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از هدفهای فرایند نظام شغلی، ایجاد تغییر در ساخت شناختی و ارتقای خودکارآمدی و کاهش فرسودگی شغلی کارکنان میباشد و لذا هدف از این پژوهش بررسی رابطه ارگونومی شغلی با خودکارآمدی و فرسودگی شغلی کارکنان بود. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه کارکنان بانکهای شهر شیراز در سال 1397-1398 تشکیل دادند که از این جامعه، تعداد 200 کارمند (94 زن و 106 مرد) به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای مرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده پژوهش: مقیاس ارگونومی شغلی، پرسشنامه خودکارآمدی عمومی و مقیاس فرسودگی شغلی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و استنباطی (همبستگی پیرسون، تحلیل واریانس چند متغیره و رگرسیون چندگانه سلسه مراتبی) استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد ارگونومی شغلی با خودکارآمدی رابطه مثبت و معنیدار و با فرسودگی شغلی رابطه منفی و معنیدار دارد. بحث و نتیجه گیری: پس میتوان از ارگونومی شغلی برای افزایش خودکارآمدی و کاهش فرسودگی شغلی کارکنان به صورت بهینه استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

ارگونومی، خودکارآمدی، فرسودگی شغلی، کارکنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/882632>

