

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر اعتماد به نفس کودکان سنین 10-15 سال

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (با رویکرد فرهنگ مشارکتی) (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

فرهاد کیانفر - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

زینب راشدی بیرگانی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی پیام نورگتوند

فروزان عسکری زاده - دانشجوی کارشناسی روانشناسی پیام نورگتوند

زهرا حسینی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی پیام نورگتوند

## خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس مناسب، سلاح کودک در برابر چالش های دنیاست. کودکانی که احساس خوبی در مورد خود دارند، راحت تر می توانند با مشکلات محیط اطراف و فشارهای موجود در جهان مقابله کنند. آنها تمایل بیشتری به شادی و لذت از زندگی دارند. این کودکان واقع بین بوده و معمولا خوشبین هستند. در مقابل، چالش های محیط زندگی برای کودکانی که اعتماد به نفس پایین تری دارند، می تواند به منزله یک منبع عظیم اضطراب و عصبانیت باشد. کسانی که تفکر منفی راجع به خود دارند، سخت تر می توانند برای مشکلات خود راه حل پیدا کنند. مقاله حاضر در مورد بررسی عوامل موثر بر اعتماد به نفس کودکان سنین 10 - 15 سال است. احدی، 1390

## کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، کودک، خانواده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/883586>

