

عنوان مقاله:

راهکارهای انگیزشی جهت عملی نمودن برنامه در سیره حضرت زهرا علیها السلام

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (با رویکرد فرهنگ مشارکتی) (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

طاهره سادات سید ناری - دانش آموخته ارشد علوم حدیث گرایش تفسیر اثری از دانشگاه اصفهان

محمد حسین قاسم پیوندی - عضو هیئت علمی دانشگاه الیگودرز، دکترا علوم قرآن و حدیث

خلاصه مقاله:

زندگی بدون داشتن برنامه و هدف، بی معنا و پوچ خواهد شد. بسیاری از افراد در زندگی خود برنامه دارند. اما در عمل نمون به آن سستی می ورزند. یکی از عوامل آن، نداشتن انگیزه کافی است. انگیزه نقطه شروع جهت حرکت و به عبارتی قوه محرک آدمی است. باتوجه به اهمیت این بحث، هدف مقاله حاضر شناسایی روش های عملی ایجاد انگیزه در عمل کردن به برنامه با روش توصیفی در سیره حضرت زهرا علیها السلام است. جامعه آماری پژوهش شامل کتب الموسوعه الکبری عن فاطمه الزهراء، مسند فاطمه الزهراء و فاطمه الزهراء بهجه قلب المصطفی است. نگارنده با دقت و توجه در محتوای روایات و نگاهی نو به احادیث به تحلیل آن پرداخته است. یافته های این پژوهش حاکی از آن است که روش های ایجاد انگیزه در سیره حضرت عبارتند از: 1- آگاهی بر سود و زیان عمل؛ به هرمیزان که شناخت در سود و زیان عملی بیشتر باشد انگیزه در انجام و ترک آن بیشتر می شود. 2- استفاده به جا و صحیح از تشویق و تنبیه؛ تشویق عاملی جهت امیدواری نیکوکار به نتیجه کار خویش و تنبیه به منظور بازدارنده رفتار منفی و عبرت برای دیگران است. 3- داشتن اعتماد به نفس و خود باوری؛ فردی که فاقد خود باوری است انگیزه ای برای عمل به برنامه خود ندارد. نتایج این پژوهش نشان می دهد حضرت زهرا علیها السلام به عنوان بانویی برتر دارای برنامه جامعی در زندگی بودند و از روش های مذکور جهت انگیزه بخشی در عملی نمودن برنامه توجه نمودند.

کلمات کلیدی:

برنامه، انگیزه، تشویق، تنبیه، حضرت زهرا علیها السلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/883748>

