

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی مشارکت سالمندان در ورزشهای همگانی با میزان رضایت از زندگی

## محل انتشار:

همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

حوریه دهقان پوری - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه صنعتی شاهرود

خدیجه لطفی یامچی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه مازندران

## خلاصه مقاله:

امروزه پدیده ی سالمندی با تمام ابعاد روانی و اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی از جمله مسائل جدی و چالشزای خانواده ها و کشورها است. از اینرو، هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه ی مشارکت سالمندان در ورزشهای همگانی با میزان رضایت-مندی آنها از زندگی در شهرستان مرند است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نوع تحقیقات توصیفی-پیمایشی و همبستگی میباشد. جامعه ی آماری پژوهش، کلیه ی سالمندان بالای 60 سال شهرستان مرند (به گزارش رئیس اداره ی بهزیستی شهرستان مرند، 10 درصد جمعیت، یعنی حدود 15688 نفر) بود. حجم نمونه ی آماری براساس حجم جامعه ی آماری و از طریق فرمول کوکران 375 نفر برآورد شد. ابزار گردآوری داده ها، مطالعات کتابخانهای و پرسشنامه بود. پرسشنامه های مورد استفاده شامل پرسشنامه ی استاندارد مشارکت ورزشی سالمندان کربکباری و همکاران (1998)؛ و پرسشنامه ی استاندارد رضایت از زندگی در سالمندان توبین و همکاران (1961) معروف به پرسشنامه ی رضایت از زندگی در سالمندان ایرانی بود. نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان داد، بین مشارکت سالمندان در ورزشهای همگانی با میزان رضایت آنها از زندگی همبستگی مثبت وجود دارد؛ بین عامل اجتماعی، شهرت، رقابت - فواید و درگیر شدن مشارکت سالمندان در ورزشهای همگانی با میزان رضایت آنها از زندگی همبستگی مثبت وجود دارد؛ و بین عامل آمادگی جسمانی و پزشکی مشارکت سالمندان در ورزشهای همگانی با میزان رضایت آنها از زندگی همبستگی مثبت وجود ندارد. یافته ها همچنین نشان داد، وضعیت مشارکت ورزشی سالمندان و تمام مولفه های آن بر اساس میانگین فرضی 2 در بین سالمندان، و وضعیت رضایت از زندگی در سالمندان نیز بر اساس میانگین فرضی 3 بالاتر از حد متوسط میباشد. با توجه به نتایج میتوان اظهار کرد که ورزش و فعالیت بدنی باید به عنوان اصل مهم در زندگی افراد سالمند بیشتر موردتوجه نهادها و سازمانهای مرتبط قرارگیرد؛ و به نظر میرسد، برنامه ریزی زندگی پرتحرک برای سالمندان اقدامی کاملاً ضروری است.

## کلمات کلیدی:

سالمندان، ورزش، ورزش همگانی، رضایت از زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/884026>

