

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان شاخصهای آنتروپومتریک در میان دانشجویان دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی

محل انتشار:

همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهدی کوشکستانی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی

سهراب رضایی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی

مجتبی عنایتی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

مقدمه: شاخص های آنتروپومتریک از مهمترین فاکتورهای تعیین سلامت یک فرد می باشد. در بین شاخص های ترکیب بدنی نقش مهمی در سلامت جسمانی و همچنین پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری های متابولیکی ایفا میکند. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان شاخصهای آنتروپومتریک در میان دانشجویان دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی بود. روش شناسی: این مطالعه از نوع توصیفی بود و 68 نفر از دانشجویان دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی به صورت تصادفی انتخاب شده اند. شرکت کنندگان به تفکیک شامل 10 نفر از گروه فیزیولوژی، 11 نفر از گروه روانشناسی، 13 نفر از گروه رفتار حرکتی، 17 نفر از گروه مدیریت و 17 نفر از گروه آسیب شناسی بودند. داده ها ابتدا توسط پرسشنامه دموگرافیک جمع آوری و ثبت شدند. سپس شاخصهای ترکیب بدنی افراد به وسیله ی دستگاه بادی کامپوزیشن omron اندازه گیری و ثبت گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آماری توصیفی و همبستگی پیرسون در نرم افزار spss ورژن 21 در سطح معنی داری $p < 0.05$ استفاده شد. یافته ها: نتایج به دست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها حاکی از آن بود که وزن افراد با توده چربی آنها رابطه ی معکوس و معنیدار و با توده عضلانی آنها رابطه ی مثبت و معنیداری داشت. ($P < 0.05$) همچنین میان وزن افراد با چربی احشایی ارتباط معکوسی مشاهده شد که از لحاظ آماری معنا دار نبود. $p < 0.062$ نتیجه گیری: برخلاف یافته های تحقیقات پیشین، نتایج این پژوهش نشان دهنده رابطه مستقیم وزن فرد با توده عضلانی افراد بود که برای توجیه این عدم تطابق میتوان به سابقه ی ورزشی اکثر دانشجویان شرکت کننده در این طرح پژوهشی اشاره کرد.

کلمات کلیدی:

توده چربی، توده عضلانی، BMI، وزن، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/884031>

