

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک های رهبری مربیان و رضایتمندی ورزشکاران استان فارس

## محل انتشار:

همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

## نویسندگان:

محمدحسین عمادی

علی کاظمی

علی درویش پور

فاطمه احدی

## خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق، بررسی رابطه بین سبک های رهبری مربیان و رضایتمندی ورزشکاران استان فارس می باشد. از تعداد 260 آزمودنی، 235 ورزشکار (113 زن و 122 مرد) از رشته های تیمی رایج و متداول بین زنان و مردان در این تحقیق شرکت کردند و به پرسشنامه سبک های رهبری مربیان (LSS و پرسشنامه رضایتمندی ورزشکار (ASQ)) پاسخ دادند. پرسشنامه سبک های رهبری مربیان دارای 40 سوال 5 ارزشی لیکرت و پرسشنامه رضایتمندی ورزشکاران حاوی 14 سوال هفت ارزشی لیکرت بود که پس از اظهار نظر تخصصی 10 نفر از اساتید دانشکده تربیت بدنی، در یک مطالعه راهنما ثبات درونی پرسشنامه سبک های رهبری مربیان  $r=0/894$  و پرسشنامه رضایتمندی ورزشکاران  $r = 0/914$  برآورد گردید. کلیه فرضیه ها با آزمون آماری ضریب همبستگی اسپیر من در سطح معنی داری  $p \leq 0/05$  تجزیه و تحلیل شدند. یافته های تحقیق رابطه مثبت و معنی داری بین رفتار های رهبری درک شده توسط ورزشکاران ( آموزش و تمرین، بازخورد مثبت، حمایت اجتماعی و دموکراتیک ) با رضایت ورزشکاران را نشان داد، ولی بین سبک آمرانه و کلیه شاخص های رضایتمندی رابطه معنی داری مشاهده نشد. هم چنین از یافته ها مشخص شد که مربیان بیشتر از سبک آموزش و تمرین استفاده می کنند و پس از آن سبک بازخورد مثبت، سبک حمایت اجتماعی، سبک دموکراتیک و سبک آمرانه در اولویت قرار دارند. از میان ابعاد رضایتمندی ورزشکاران ، بعد رضایت از تعامل شخصی در اولویت اول و بعد رضایت از عملکرد تیمی در اولویت آخر بود.

## کلمات کلیدی:

سبک آموزش و تمرین، سبک بازخورد مثبت، رضایت از آموزش و تمرین، رضایت از تعامل شخصی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/884052>

