

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر یک دوره تمرین استقامتی بر بیان ژن CTRP15 عضلانی رت های نر بالغ

محل انتشار:

همایش بین المللی افق های نوین در علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

الهام وسدی - استادیار گروه علوم و مبانی زیستی دانشگاه صنعتی شاهرود،

حامد برزگر - دکترای فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تهران،

خلاصه مقاله:

مقدمه: تاثیر فعالیت ورزشی مناسب بر عوامل مشتق شده از عضلات اسکلتی و اثرشان در تنظیم متابولیسم بدن به تازگی مورد توجه محققین قرار گرفته است. از سوی دیگر، مکانیسم های مولکولی تمرین که از طریق آن ها اثرات مثبت خود را اعمال می کنند، هنوز به خوبی شناخته نشده است. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر 4 هفته فعالیت ورزشی استقامتی بر بیان ژن خانواده پروتئینی مرتبط با $1\alpha(TNF/C1q)$ CTRP15 عضلانی رت های نر بالغ است. مواد و روشها: در این پژوهش تجربی 16 سر رت نر بالغ از نژاد ویستار (با سن 8 هفته و میانگین وزن 170 ± 10 گرم)، در دو گروه 8 تایی شاهد و تمرینی تقسیم بندی شدند. گروه تمرین، 4 هفته و در هر هفته 5 جلسه، تمرینات استقامتی که شامل دویدن بر روی نوارگردان مخصوص جوندگان میباشد را به مدت 45 دقیقه، در راس ساعت مشخصی در طول روز انجام دادند و در همین زمان، گروه شاهد هیچگونه تمرینی نداشت. ابتدا عضله نعلی هموژن شده و میزان بیان ژن CTRP15 با روش 2Real-time PCR سنجیده شد. داده ها با استفاده از روش آماری t مستقل با $p < 0/05$ تحلیل شدند. نتایج: یافته های پژوهش حاضر نشان داد، مقادیر بیان ژن CTRP15 پس از 4 هفته فعالیت ورزشی استقامتی، در گروه تمرین نسبت به گروه کنترل افزایش معنیداری داشت ($P=0/048$) نتیجه گیری: با توجه به پارامترهای حاصل از مطالعه به نظر میرسد، فعالیت ورزشی استقامتی میتواند موجب افزایش متابولیسم بدن از طریق ترشح CTRP15 شود.

کلمات کلیدی:

CTR15، تمرین استقامتی، رت بالغ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/884071>

