

عنوان مقاله:

اثربخشی هنردرمانی بر پایه نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودکان بستری در بیمارستان: مرور سیستماتیک

محل انتشار:

نخستین همایش ملی هنر و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهناز ابویسانی - کارشناسی ارشد پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران

کیانا بابایی - کارشناسی ارشد پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران

زهره سرچاهی - کارشناسی ارشد پرستاری، مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بستری شدن در بیمارستان اولین بحرانی است که کودک با آن مواجه میشود. کودکان بستری نسبت به کودکان معمولی سطح اضطراب بالاتری را نشان میدهند. فرد با بیان احساسات میتواند اضطراب را کاهش دهد و یکی از روشهای بیان احساسات در کودکان نقاشی است. لذا نقاشی به عنوان یک شیوه درمانی مورد توجه محققان است. این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی هنردرمانی بر پایه نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودکان به صورت یک مطالعه مروری انجام شد. روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه مروری است. اطلاعات در مورد نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودکان از پایگاه های اطلاعاتی PubMed، SID، Schopus، Google Scholar، Magiran، MedLib بدون محدودیت زمانی جستجو شد. کارآزماییهای بالینی مرتبط با هنردرمانی انجام شده در ایران و در جهان مورد بررسی اولیه (بررسی چکیده) قرار گرفتند، بر اساس معیار جاداد، 16 مطالعه مورد بررسی ثانویه (بررسی مقاله) قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام شد. یافته ها: در این مطالعه تعداد 16 کارآزمایی بالینی که دارای معیار ورود به مطالعه بودند مورد بررسی قرار گرفتند. از بین این مقالات 11 کارآزمایی در مجلات فارسی زبان و 5 مورد در مجلات انگلیسی زبان به چاپ رسیده است. بررسیها نشان داد که در بیشتر کارآزماییهای بالینی هنردرمانی در کاهش اضطراب کودکان موثر بوده است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که روشهای هنردرمانی بر پایه نقاشی درمانی در کاهش اضطراب کودکان موثر هستند. باتوجه به اینکه حیطه عملکردی پرستاران از مرز بیمارستان قدم فراتر نهاده و در عرصه جامعه ایفای نقش نموده و میتواند در محیطهای خانواده و اجتماع خدمت کند، یافته های این پژوهش میتواند مورد استفاده کلیه پرستاران بخصوص روانپرستاران قرار گرفته تا از نقاشی جهت کاهش اضطراب کودکان استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

هنردرمانی، نقاشی درمانی، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/884284>

