

عنوان مقاله:

اصلاح الگوی مصرف در تغذیه خانوار

محل انتشار:

همایش ملی تبیین علمی اصلاح الگوی مصرف (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

آریان مشرفی - کارشناسی صنایع و کارشناس ارشد پژوهشی در دانشگاه علم و صنعت ایران

پرديس بهمنی - دانشجوی دکتری دانشگاه هنر و کارشناس ارشد آموزشی پژوهشی در دانشگاه علم

خلاصه مقاله:

اصلاح الگوی مصرف در تغذیه به این معناست که با هزینه کمتر بتوان رژیم غذایی و تغذیه سالم‌تری داشته باشیم. در این مقاله ابتدا با اشاره به تاریخچه الگوی مصرف غذایی در ایران و جهان روند شکل‌گیری برآوردهای تغذیه‌ای یادآوری می‌گردد. سپس با برشمردن استانداردهای تغذیه و برآوردی که از طریق جامعه آماری کارمندان در یکی از دانشگاه‌های دولتی تهران به شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای انجام شده است، وضعیت کنونی تغذیه تشریح می‌گردد و با توجه به استانداردهای موجود در علم تغذیه راهکارهای عملی جهت نیل به رژیم تغذیه سالم و سبب خانوار ارایه خواهد شد. با توجه به تنوع مواد غذایی در کشور جایگزینی و به گزینی رژیم غذایی در خانواده‌ها وجود دارد که نیازمند فرهنگ سازی و بالا بردن اطلاعات تغذیه در خانواده‌هاست. روش تحقیق در این مقاله در بخش جمع‌آوری داده‌ها بر اساس روشهای کیفی و کمی به تناسب کاربرد خواهد بود. درنهایت با تجزیه و تحلیل وضعیت موجود در جامعه آماری فوق، رژیم غذایی مناسب و همخوان با استانداردهای تغذیه پیشنهاد می‌گردد. شیوه ارجاع دهی مقاله بر اساس استانداردهای انجمن زبان آمریکا (MLA) می‌باشد.

کلمات کلیدی:

اصلاح الگوی مصرف، تغذیه سالم، تاریخچه، هرم غذایی، وضعیت کنونی، رژیم غذایی مناسب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/88656>

