

## عنوان مقاله:

ساخت و رواسازی نرم افزار واقعیت مجازی برای درمان مواجهه ای هراس از پرواز

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 19، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

جواد راستی - عضو هیئت علمی گروه مهندسی پزشکی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

غلامرضا منشئی - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

پروین اسلامی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش ساخت و روایی سازی نرم افزار درمان مواجهه ای هراس از پرواز با فناوری واقعیت مجازی و اجرای مقدماتی بود. روش پژوهش از نوع روایی سنجی بود. جامعه آماری پژوهش در مرحله بررسی روایی محتوایی نرم افزار، کلیه روانشناسان متخصص در زمینه درمان فوبیا و متخصصان کامپیوتر و رسانه بودند که 9 نفر آن ها به عنوان نمونه پژوهش به صورت هدفمند انتخاب شدند. جامعه آماری در مرحله اجرای مقدماتی، کلیه افراد مبتلا به هراس از پرواز بودند که 10 نفر آن ها به صورت دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. ابزار پژوهش شامل دوربین فیلم برداری 360 درجه، نمایشگر واقعیت مجازی و پرسشنامه ترس از پرواز بود. به منظور سنجش روایی محتوایی، داده های حاصل از فرم پاسخگویی متخصصان تحلیل شد و ضریب توافق کاپا 78/0 به دست آمد که مناسب بود. نتایج تحلیل کوواریانس در مرحله اجرای مقدماتی نشان داد که نرم افزار فوق بر کاهش هراس از پرواز تاثیر معنادار داشته است ( $P < 0.05$ ).

## کلمات کلیدی:

هراس از پرواز، واقعیت مجازی، درمان مواجهه ای، روایی سنجی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886608>

