

عنوان مقاله:

نقش شفقت خود و حمایت اجتماعی ادراک شده در پیش بینی اعتیاد اینترنتی دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 18، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا شهابی نژاد - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

سعید زندی - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

ساناز عزیزمحمدی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد تنکابن، تنکابن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی نقش پیش بینی کنندگی شفقت خود و حمایت اجتماعی در اعتیاد اینترنتی دانشجویان بود. این مطالعه از نظر هدف جزء مطالعات بنیادی و از نظر شیوه گردآوری داده ها، یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. تعداد 120 دانشجو (60 دختر و 60 پسر) از بین دانشجویان دانشگاه تهران و با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای انتخاب و از آن ها خواسته شد که پرسشنامه های شفقت خود (نف، 2003)، حمایت اجتماعی (فلمینگ، باوم، گیسرل و گچل، 1982) و اعتیاد به اینترنت (یانگ، 1998) را تکمیل نمایند. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد حمایت اجتماعی و شفقت خود به طور معناداری توان تبیین 758/0 درصد از واریانس اعتیاد به اینترنت را دارند ($p < 001/0$). یافته ها همچنین نشان داد که متغیر شفقت خود با پیش بینی 719/0 درصد از واریانس اعتیاد به اینترنت ($p < 001/0$)، اهمیت و قدرت بالاتری در این فرایند دارد. در میان مولفه های شفقت خود، ذهن آگاهی، قضاوت در مورد خود و احساسات مشترک انسانی به طور معناداری قادر به تبیین 711/0 درصد از واریانس اعتیاد به اینترنت بودند ($p < 001/0$) که از میان آن ها، ذهن آگاهی بالاترین ذهنیالاترین اهمیت را در این فرایند نشان داد.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، حمایت اجتماعی، خود-دلسوزی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886638>

