

عنوان مقاله:

پیش بینی استرس شغلی بر اساس راهبردهای مقابله ای، هوش معنوی و تاب آوری در کارکنان مبتلا به دردهای مزمن شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 18، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه حبیبی - کارشناسی ارشد گروه روان شناسی، پردیس علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران
کارشناسی ارشد گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

سحر صفرزاده - استادیار گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی پیش بینی استرس شغلی بر اساس راهبردهای مقابله ای، هوش معنوی و تاب آوری در کارکنان مبتلا به دردهای مزمن شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب بود. آزمودنی ها شامل 130 نفر بودند که به روش تصادفی ساده از بین پرونده های پزشکی موجود در طب صنعتی با تشخیص درد مزمن انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از چهار پرسشنامه مقابله با استرس اندلر و پارکر (1990)، هوش معنوی عبدالله زاده و همکاران (1387)، تاب آوری کانر و دیویدسون (2003) و استرس شغلی (1990) استفاده شد و نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیرهای راهبردهای مقابله ای حل مسئله، هیجانی و اجتنابی به ترتیب پیش بینی کننده های مناسبی برای متغیر ملاک استرس شغلی بودند ($p < 0001$)؛ بنابراین با افزایش مهارت حل مسئله مناسب و موثر در افراد می توان از احتمال بروز استرس شغلی مخصوصا در کارکنان مبتلا به دردهای مزمن کاست و یا روند بیماری آنها را کنترل نمود.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، راهبردهای مقابله ای، هوش معنوی، تاب آوری، کارکنان مبتلا به دردهای مزمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886649>

