

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان افسرده

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 17، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

الهام محمدی - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، تهران، ایران

فرناز کشاورزی ارشدی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، تهران، ایران

ولی الله فرزاد - عضو هیات علمی دانشگاه تهران، تهران، ایران

مهدیه صالحی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان افسرده شهر اصفهان بود. پژوهش نیمه تجربی، با طرح پیش آزمون پس آزمون و پیگیری است. جامعه آماری این پژوهش همه زنان افسرده با نارضایتی زناشویی مراجعه کننده به مراکز روان شناختی بودند که 40 نفر از آنها با استفاده از نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 20 نفری آزمایش و گواه قرار گرفتند. گروهها در ابتدا و انتهای پژوهش از نظر میزان رضایت زناشویی ارزیابی شدند. بدین منظور قبل و بعد از مداخله (10 جلسه دوساعته)، همچنین بعد از یک دوره سه ماهه پیگیری، به پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (اولسون، 1987) و در یک مرحله پرسشنامه افسردگی (بک، 1979) پاسخ دادند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان دهنده افزایش رضایت زناشویی کلی در مرحله پس آزمون و پیگیری بوده است ( $p < 0.002$ ). یافته های این پژوهش نشان می دهد که اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش رضایت زناشویی کلی زنان افسرده است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت زناشویی، زنان افسرده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886704>

