

## عنوان مقاله:

مقایسه سبک های مقابله ای و بهزیستی روان شناختی در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس و افراد سالم

## محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 17، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مهناز چراغی - کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ایران

صادق نصری - عضو هیات علمی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، بررسی مقایسه ای سبک های مقابله ای و بهزیستی روان شناختی در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس و افراد سالم بوده است. روش پژوهش علی مقایسه ای و جامعه آماری مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس تحت درمان و عضو انجمن ام.اس (مولتیپل اسکلروزیس) تهران و افراد سالم در شهر تهران در سال 1394 بودند. 69 بیمار و 69 فرد سالم به طور تصادفی ساده انتخاب شدند. متغیرهای پژوهش با پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی (ریف، 1989) و سبک های مقابله ای (اندلر و پارکر، 1990)، مورد سنجش قرار گرفتند. با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیری (مانوا)، فرضیه ها آزمایش شدند. نتایج نشان داد که دو گروه در متغیرهای پذیرش خود، تسلط بر محیط، زندگی هدفمند و رشد فردی از مولفه های بهزیستی، تفاوت های معناداری دارند ( $P < 0.05$ ) و میانگین گروه بیماران ام. اس پایین تر از افراد سالم بود. همچنین گروه بیمار به طور معناداری از شیوه مقابله ای اجتنابی بیشتر استفاده می کردند ( $P < 0.05$ ). در سایر متغیرهای وابسته بین دو گروه، تفاوت معناداری مشاهده نشد. توجه به بهزیستی روان شناختی و به کارگیری آنان از سبک های مقابله ای موثر در مبتلایان به ام. اس امری ضروری است. بنابراین نتایج پژوهش به شناخت بیشتر و مداخله برای ترویج سلامت روانی پس از شروع این بیماری کمک می کند.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، سبک های مقابله ای، مولتیپل اسکلروزیس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886707>

