

عنوان مقاله:

پیش بینی استرس و فرسودگی شغلی بر اساس ویژگی های شخصیتی پرستاران

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 17، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

محمد سعید احمدی - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان، زنجان، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف پیش بینی استرس و فرسودگی شغلی براساس ویژگی های شخصیتی در پرستاران انجام شد. روش مطالعه، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری همه پرستاران مشغول به کار در بیمارستان های شهر تهران در سال 1393 بودند. نمونه مورد نظر 300 پرستار است که به روش تصادفی انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش (1986)، نسخه کوتاه پرسشنامه ویژگی های پنج عاملی شخصیتی نیو (مک کرا و کاستا، 1992) و پرسشنامه استرس شغلی موسسه سلامت و ایمنی انگلستان (1990) است. یافته ها نشان داد که ویژگی های شخصیتی روان رنجوری، توافق پذیری، باوجدان بودن، برونگرایی و انعطاف پذیری پیش بینی کننده استرس شغلی و فرسودگی شغلی در پرستاران است ($P \geq 0.001$). بنابراین می توان گفت ویژگی های شخصیتی نقش مهمی در مقابله با استرس شغلی و فرسودگی شغلی پرستاران دارد.

کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، استرس شغلی، فرسودگی شغلی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/886712>

